

*«LIGA TINERILOR KARATIȘTI» - program de activități sportive pentru dezvoltarea personală a copiilor și tinerilor de pe raza sectorului 6*

## PROIECTUL

### DESCRIERE

**Titlul** LIGA TINERILOR KARATIȘTI

**Localizare:** BUCUREȘTI, SECTOR 6

### Costul proiectului și suma solicitată de la DGASPC Sector 6

Costul total al proiectului	Suma solicitată de la Consiliul Local Sector6	% din costul total al proiectului
359.000 lei	359.000lei	100

### Rezumat

Durata proiectului	2013
Scopul proiectului	Realizarea unui demers de dezvoltare personală și integrare socială prin sport a copiilor de pe raza sectorului 6 și prevenire a comportamentului deviant a acestor copii.
Grupul (grupurile) țintă <sup>1</sup>	Între 30 și 100 de copii de pe raza sectorului 6 pentru fiecare locație.
Beneficiarii finali <sup>2</sup>	Aproximativ între 210 și 700 de copii și tineri care vor participa la proiect în total.
Rezultatele așteptate	Toți copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social; Toți copiii participanți la antrenamente vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ; Toți copiii participanți vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ; Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.
Principalele activități	<b>Proiectul de arte marțiale</b> – susținerea cursurilor de arte marțiale de 3 ori pe săptămână în anul 2013 în cele 7 locații ale proiectului, participarea la competiții oficiale interne și internaționale

### Obiective

- Identificarea, monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor și tinerilor de pe raza sectorului 6.
- Implicarea copiilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate ce pot constitui o alternativă la modelele de comportament învățate precum și oferirea posibilității de responsabilizare și valorizare.
- Constituirea unei alternative de petrecere a timpului liber pentru toți copiii de pe raza sectorului 6 și cu prioritate pentru copiii aflați în dificultate prin organizarea unor concursuri de arte marțiale.

<sup>1</sup> "Grup țintă" sunt grupurile / entitățile care sunt afectate în mod direct de rezultatele proiectului, la nivelul scopului proiectului.

<sup>2</sup> "Beneficiari finali" sunt cei care vor beneficia pe termen lung de rezultatele proiectului, la nivelul societății sau sectorului în ansamblu.

d) Popularizarea DGASPC sector 6 și a serviciilor pe care le oferă în rândul copiilor ce ar putea beneficia de acestea.

## Justificare

Lucrul cu copiii și în special cu cei care prezintă riscul de a dezvolta un comportament deviant a evidențiat necesitatea unor metode educative speciale care să le ofere o modalitate de integrare mai ușoară aflată în concordanță cu modul lor de viață. Experiența anilor 2010-2012 a arătat că aceste programe le oferă un cadru adecvat pentru dobândirea unor modele de comunicare, de cooperare, de rezolvarea conflictelor și pentru preluarea cu ușurință a unui set de reguli și norme ceea ce îi poate ajuta ulterior la învățarea și acceptarea normelor sociale în general. Astfel am constatat că, pe de o parte, activitățile sportive pot constitui o posibilitate pentru a monitoriza situația școlară a acestor copii, iar pe de alta, de a realiza un proces educativ nonformal (prin respectarea unor reguli și a unui program, prin apartenența la o echipă etc.).

Participanții la proiect sunt selectați cu prioritate dintre beneficiarii Serviciului de Prevenire, a centrelor rezidențiale sau a centrelor de zi ale DGASPC sector 6 precum și prin referire de către școlile de pe raza Sectorului 6 sau la solicitarea părinților indiferent de situația economică a acestora.

## Descrierea activităților

Programul de dezvoltare prin sport "Liga tinerilor karatiști" este structurat pe trei niveluri:

- În prima etapă vor fi identificați copiii și tinerii din grupul țintă care sunt interesați de activități sportive și în mod special de arte marțiale

- Al doilea nivel constă în monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor participanți. Astfel în paralel cu activitățile sportive se urmărește asistarea și reintegrarea socială a acestora pentru a le putea oferi o alternativă la modul lor de viață în vederea dobândirii unor comportamente dezirabile.

- Al treilea nivel, participarea la competiții, va fi condiționată atât de capacitățile lor sportive cât și de renunțarea la droguri, continuarea studiilor, adoptarea unor comportamente adecvate etc.

## Metodologia

Proiectul **Liga tinerilor karatiști** este desfășurat în 7 locații, 6 școli de pe raza sectorului 6 și Centrul de recreere și dezvoltare personală "Palatul Copiilor sector 6". Fiecare dintre cele 7 locații funcționează distinct, având fiecare proprii beneficiari. Pentru fiecare copil inclus în program există un asistent social și un psiholog care asigură acompanierea psiho-afectivă a copilului pe toată durata proiectului. Participarea la activitatea sportivă respectivă face parte dintr-un plan general de servicii oferit copilului și familiei sale. Obiectivele planului de servicii vizează dezvoltarea personală a copiilor și tinerilor precum și prevenirea abandonului școlar sau familial acolo unde există acest risc.

Cursurile sunt susținute de antrenori calificați.

În cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, expimare asistată de către specialist, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat în mod pașnic, iar copiii să experimenteze negocierea și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului aprecierile pozitive privind performanțele fiecărui participant, acestea sunt realizate doar în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii în forțele proprii.

## Durata și planul de acțiune

ACTIVITĂȚI	Luna						Luna						Comentarii
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1. Cursuri Arte Marțiale	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

## REZULTATE AȘTEPTATE

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

Toți copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social;

Toți copiii participanți la sesiuni vor fi inițiați în practicarea corectă a disciplinelor sportive .  
 Toți copiii participanți la sesiuni vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ;  
 Toți copiii participanți la sesiuni vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ;  
 Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.

Buget Proiect “Liga tinerilor karatiști” 2013

<b>Costuri program arte marțiale</b>						
<b>7 sali de antrenament</b>						
1	Plata cursuri 1		6000	12	72.000	72.000
2	Plata cursuri 2		27000	12	252.000	252.000
3	Participare competiții externe	2 copii			15.700	15.700
4	Participare competiții interne	6 copii			8.400	8.400
5	Dotări				10.900	10.900
<b>TOTAL COSTURI 2</b>					<b>359.000</b>	<b>359.000</b>

**NOTA:** Plata cursuri 1 reprezinta plata antrenor Centrul de recreere și dezvoltare personală “Palatul Copiilor sector 6”.  
 Plata cursuri 2 reprezinta plata antrenor pentru celelalte 6 sali din comunitate.

**Director general D.G.A.S.P.C. SECTOR 6  
 Marius Lăcătuș**

**PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ**