



## Consiliul General al Municipiului București

### PROIECT DE HOTĂRÂRE pentru aprobarea proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”

Având în vedere expunerea de motive a Primarului General al Municipiului București și Raportul de Specialitate comun al Direcției Generale Dezvoltare și Investiții și al Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București;

Văzând prevederile din

- Legea nr. 69/2000 - educației fizice și sportului, cu modificările și completările ulterioare
- Hotărârea de Guvern nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000;
- Ordinul nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003 pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistenta medico-sportiva în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistenta medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor

În temeiul prevederilor art. 36, alin. (2) lit.d), art. 36, alin. (6) lit. a) pct. 5 și 6 și art. 45 alin. (2) din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

### CONSILIUL GENERAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI HOTĂRĂȘTE:

Art.1 Se aproba proiectul „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, conform anexei 1 - Fișa de proiect, parte integrantă a prezentei hotărâri.

Art. 2 Se aproba bugetul multianual al proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, respectiv 21.760.000,00 RON, conform anexei 2, parte integrantă a prezentei hotărâri.

Art. 3 Se aproba graficul de activități al proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, conform anexei 3, parte integrantă a prezentei hotărâri.

Art. 4 Se aproba Furnizarea serviciilor medicale( Avize medicale) prin Spitalul Clinic Colțea.

Art. 5 Direcțiile din cadrul aparatului de specialitate al Primarului General al Municipiului București și Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București vor duce la îndeplinire prevederile prezentei hotărâri.

Această hotărâre a fost adoptată în ședința ordinară a Consiliului General al Municipiului București din data de 18.10.2018.

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ

SECRETAR GENERAL  
AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

București, \_\_\_\_\_  
Nr. \_\_\_\_\_

## FISĂ DE PROIECT

**TITLUL PROIECTULUI : „SĂNĂTATE PRIN SPORT „**

### **BENEFICIAR :**

Municipiul București prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

### **OBIECTIVUL GENERAL**

Creșterea gradului de participare a tinerilor la activități sportive, prin acordarea de servicii medicale ce constau în acordarea unei vize medicale biannuale gratuit, pentru 85.000 de sportivi legitimați din Municipiul București, într-o perioadă de 24 luni.

### **JUSTIFICARE**

La nivelul Municipiului București sunt înregistrate 7 federații sportive care totalizează 15.836 sportivi cu vârsta de maxim 18 ani și cel puțin 298 de asociații sportive așa cum reiese din registrul sportiv realizat de către Ministerul Tineretului și Sportului.

UE recomandă și stabilește prin Carta Alba a Sportului modul de cooperare la nivelul Uniunii pe tema sportului între statele membre, dar și faptul că această cooperare va trebui să se desfășoare în cadrul unor reuniuni ministeriale informale, precum și la nivelul administrativ, prin intermediul reuniunilor la care participă directorii responsabili de domeniul sportiv.

Conform datelor Eurobarometru (European Commission, Eurobarometer – Sport and Physical Activity, March 2014), 60% din populația României nu practică deloc activități sportive, aflându-se în grupul statelor membre ale Uniunii Europene care au un procentaj mare al populației care nu practică deloc sport sau orice altă formă de activitate fizică.

În anul 2018, tot mai multe persoane își petrec o mare parte din timp în spații închise, în fața calculatorului / tabletei / telefonului, iar gradul de sedentarism este din ce în ce mai ridicat.

În afara problemelor de greutate asociate cu sedentarismul în rândul populației, există și alte probleme de sănătate care pot să apară din pricina nivelului redus de activitate fizică, cum ar fi: insomnia, depresia, scăderea acuității vizuale, diabetul de tip II, bolile cardiovasculare și ale sistemului osos.

Medicii spun că mișcarea fizică este extrem de importantă pentru dezvoltarea armonioasă, creșterea longevității și prevenirea bolilor circulatorii și cardiace mai târziu în viață.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutății corporale;
- reducerea presiunii arteriale;

- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;
- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinelui;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

Totodată, activitatea fizică este asociată și cu o serie de beneficii psihologice, participând la dezvoltarea de mecanisme sănătoase în controlul simptomelor de anxietate și depresie.

De asemenea, studiile de specialitate au relevat că tinerii care duc un stil de viață activ sunt mai predispuși adoptării de obiceiuri sănătoase (precum evitarea fumatului, a consumului de alcool etc.) și obținerii unor rezultate mai bune la școală.

Experții spun că toți copiii mai mari de doi ani trebuie să fie încurajați să participe la activități fizice plăcute, care implică depunerea unui efort moderat.

## GRUP TINTA

Beneficiarii proiectului vor fi tineri sportivi, legitimați la cluburile sportive din Municipiul București, cu vârsta maximă de 18 ani, după cum urmează :

- 51.000 copii cu vârste între 5 și 14 ani
- 34.000 copii cu vârste între 14 și 18 ani

## ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI

### A1 Constituirea echipei de proiect

În cadrul acestei activități se va desemna o echipă de implementare a proiectului, denumită în continuare UIP, ce va fi constituită în baza unei Decizii a Directorului General al ASSMB.

UIP va fi formată din :

- Coordonator de proiect
- Consilier Juridic
- Responsabil execuție contracte
- Responsabil CFP
- Secretar

## **A2 Demararea procedurilor de achizițiilor**

### **A2.1 Contractarea serviciilor medicale**

Se vor contracta servicii medicale privind eliberarea avizelor medicale pentru sportivii selectati in cadrul proiectului prin Spitalul Clinic Colțea.

### **A2.2 Contractarea servicii specializate suport în procesul de implementare al proiectului**

In cadrul proiectului se va contracta un serviciu care sa sprijine procesul de implementare si care va asigura verificarea continutului dosarului din punct de vedere sportiv, constand in :

- Inregistrarea dosarelor de candidatura si arhivarea lor;
- Centralizarea si verificarea din punct de vedere sportiv a documentelor;
- Intormirea si centralizarea borderourilor lunare;
- Gestionarea bazelor de date in procesul de implementare;
- Crearea unei statistici pe diferite domenii de interes;
- Diseminarea informatiilor și comunicarea procedurii de inscriere

## **A3 Selectia beneficiarilor**

Avand in vedere ca selecția beneficiarilor este realizată de catre operatorul de servicii suport, acesta va avea urmatoarele atributii :

- Inregistrarea dosarelor de candidatura si arhivarea lor;
- Centralizarea si verificarea din punct de vedere sportiv a documentelor;
- Intormirea si centralizarea borderourilor lunare;
- Gestionarea bazelor de date in procesul de implementare;
- Crearea unei statistici pe diferite domenii de interes;
- Diseminarea informatiilor și comunicarea procedurii de inscriere

Dosarele eligibile vor fi inaintate de catre operatorul de servicii suport catre UIP, in vederea aprobarii. ASSMB va emite Decizia de aprobare si va inainta opratorului de servicii medicale dosarele, in vederea programarii beneficiarilor pentru efectuarea controlului medical cu scopul aplicarii vizei medicale.

In acest sens, ASSMB va incheia un contract de prestari servicii cu Spitalul Clinic COLȚEA

### **Criterii de eligibilitate beneficiari:**

- Sportivi cu vârste cuprinse între 5 - 18 ani;
- Domiciliul stabil sau viza de reședință în Municipiul București cu cel puțin 6 luni inainte de inscrierea in proiect, pentru parinti sau reprezentanti legali;
- Sportivii trebuie sa fie legitimati in cadrul unui club/asociatie/fundatie/federatie sportive din Municipiul Bucuresti.

#### **A4 Informare si publicitate**

Prin activitatea de informare si publicitate se va asigura distribuția flyerelor si afişelor la nivelul tuturor federațiilor/centrelor/organizațiilor sportive de pe raza Municipiului București. Municipiul Bucuresti si ASSMB vor publica pe site-urile proprii comunicate de presa privind demararea proiectului, stadiul de implementare, precum si diseminarea rezultatelor finale.

#### **A5 Decontarea cheltuielilor**

Fiecare serviciu medical va fi decontat in baza raportului comun întocmit de către Responsabilul CFP, Jurist si Responsabilul execuție contracte. Aceștia vor verifica documentele având in vedere principiul realității, regularității si legalității si vor aplica viza CFP si sintagma „Bun de plata,, pe fiecare document.

Dupla efectuarea procedurii de aplicare a avizei medicale, Spitalul Clinic Coltea va transmite, in baza contractului de prestari servicii incheiat cu ASSMB, factura insotita de borderou lunar care va include numarul de sportivi care au beneficiat de serviciul medical, in vederea decontarii

#### **BUGET**

Valoare totala buget : **21.760.000,00 RON**

**Director General**  
**Ec. Daniela BLINDU**



**Director General Adjunct Medical**  
**Dr. Turkes ABLACHIM**

**Director Programe -Proiecte ASSMB**  
**Jr. Vasile APOSTOL**





# ASSM

Straada Sf. Ecaterina, Nr. 3 Sector 4, București  
C.U.I. 25502860  
CONT: RO66TREZ24A665050203030X  
Trezoreria Municipiului București  
Tel/Fax: 021 310 10 59 / 021 310 10 69  
Email: [contact@assmb.ro](mailto:contact@assmb.ro)

Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

ANEXA 2

## BUGET PROIECT

Tipuri de cheltuieli	ANUL II - 2019				ANUL III-2020				Total General
	Unitate de masura	Nr. unități	Cost unitate	Total	Unitate de masura	Nr. unități	Cost unitate	Total	
<b>CHELTUIELI PE ACTIVITĂȚI</b>									
1 Servicii suport (copii varste cuprinse între 5 și 14 ani)	Buc	36000	30	1,080,000.00	Buc	66000	30	1,980,000.00	3,060,000.00
2 Servicii suport ( sportivi cu varste cuprinse între 14 și 18 ani)	Buc	24000	30	720,000.00	Buc	44000	30	1,320,000.00	2,040,000.00
3 Aviz medical- sportivi cu varste cuprinse între 5 și 14 ani	Avize	36000	50	1,800,000.00	Avize	66000	50	3,300,000.00	5,100,000.00
4 Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse între 14 și 18 ani	Avize	24000	170	4,080,000.00	Avize	44000	170	7,480,000.00	11,560,000.00
5									
									<b>21,760,000.00</b>



Director General

Ec. Daniela BLINDU

Director General Adjunct Medical

Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe Proiecte ASSMB

Jr. Vasile APOSTOL

## GRAFIC GANTT

Activitatea	An I - 2018		An I - 2019										An I - 2020														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
A1 Constituirea echipei de proiect	X																										
A2 Demararea procedurilor de achizițiilor		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A2.1 Contractarea serviciilor medicale			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A2.2 Contractarea servicii specializate suport în procesul de implementare al proiectului			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A3 Selectia beneficiarilor			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A4 Informare si publicitate		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
A5 Decontarea cheltuielilor			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



Director General Adjunct Medical  
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Program - Proiect ASSMB  
Dr. Vasile MASTRIGL

## DIRECȚIA PROGRAME - PROIECTE

CONSILIUL GENERAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI		
ADMINISTRAȚIA SPITALELOR		
ȘI SERVICIILOR MEDICALE BUCUREȘTI		
Nr. INTRARE / IEȘIRE	23799	
Ziua	Luna	An
9	10	2018

Avizat,

**Director General Adjunct Medical**  
**Dr. Turkes ABLACHIM**

### NOTĂ DE FUNDAMENTARE

privind aprobarea proiectului "SĂNĂTATE PRIN SPORT"

Sportul in viata copilului ofera multiple beneficii, nu doar la nivel de dezvoltare fizica armonioasa, ci si la nivelul socializarii si al sanatatii pe termen lung.

O activitate fizica constanta, inceputa de la varsta de 3-4 ani are un rol preventiv foarte important:

- Intareste imunitatea;
- previne imbolnavirile;
- previne obezitatea;
- ajuta la dezvoltarea corecta a musculaturii;
- intareste sistemul osos;
- ajuta la o postura corecta;
- echilibreaza sistemul endocrin al copilului;

Pe langa aceste efecte asupra organismului, are un rol la fel de important in dezvoltarea mentala si psihica sanatoasa. Sportul practicat de la varste fragede ajuta la dezvoltarea creativitatii, imbunatateste coordonarea si relatia copilului cu alti copii si adulti. Copiii care practica un sport constant sunt mult mai sociabili, comunicativi si disciplinati.

Avizul medico-sportiv este o consultatie medicala, urmata de certificarea starii de sanatate, asumata prin semnatura si "stampila" medicului examinator. **Eliberarea avizului medical pentru sportivi nu este decontata de Casa de Asigurari de Sanatate**, copiii fiind nevoiti sa plateasca contravaloarea acestui serviciu.

In conformitate cu Legea Educatiei Fizice si Sportului nr. 69/2000, titlul VIII, art. 54 si art. 55, practicarea exercitiilor fizice in forme organizate se realizeaza numai cu aviz medical. Pentru a practica la antrenamente si competitii, sportivii legitimati trebuie sa efectueze controlul medical periodic. Participarea sportivilor legitimate la antrenamente si/sau inscrierea la competitii





sportive sunt conditionate de existent avizului medical favorabil, eliberat numai de unitatile de medicina sportiva.

Controlul medical semestrial cuprinde:

- anamneza medico-sportiva;
- examen clinic complet pe aparate si sisteme;
- radiografie pulmonara anteroposterioara anual;
- examenul dezvoltarii fizice (somastoscopie – somatometrie) ;
- proba cardiovasculara (Ruffier, Martinet, Flack) ;
- examen stomatologic;
- examen oftalmologic si ORL (la nevoie) ;
- examen de sinteza si eliberarea avizului medico-sportiv;

Primăria Municipiului București, *plecând de la cele mai sus mentionate, a identificat ca fiind oportună demararea Proiectului "SANATATE PRIN SPORT."*

Obiectivul proiectului "SANATATE PRIN SPORT" este reprezentant de creșterea gradului de participare a tinerilor la activitati sportive, prin acordarea de servicii medicale ce constau in acordarea unei vize medicale **bianuale gratuit**, pentru 85.000 de sportivi legitimați din Municipiul București, intr-o perioada de 24 luni pentru :

- 51.000 copii cu vârste între 5 si 14 ani
- 34.000 copii cu vârste între 14 si 18 ani

Sprrijinul financiar acordat prin proiect este de **21.760.000,00 lei**, pentru obtinerea celor 2 avize medicale necesare tinerilor sportivi legitimați la cluburile sportive din Municipiul București, cu vârsta maximă de 18 ani si pentru servicii suport in procesul de implementare, dupa cum urmeaza :

#### **Anul 2019:**

18.000 beneficiari 5-14 ani x 50 lei/aviz medical x 2avize/an = 1.800.000,00 lei

12.000 beneficiari 14-18 ani x 170 lei/aviz medical x 2 avize/an = 4.080.000,00 lei

30.000 (beneficiari) x 30 lei(1 serviciu suport/dosar) x 2 dosare/an = 1.800.000,00 lei

**Total buget 2019 pentru avize medicale si servicii suport = 7.680.000,00 RON**

#### **Anul 2020:**

33.000 beneficiari 5-14 ani x 50 lei/aviz medical x 2 avize/an = 3.300.000,00 lei

22.000 beneficiari 14-18 ani x 170 lei/aviz medical x 2 avize/an = 7.480.000,00 lei

110.000 (beneficiari) 30 lei(1 serviciu suport/dosar) x 2 dosare/an = 3.300.000,00 lei

**Total buget 2020 pentru avize medicale si servicii suport =14.080.000,00 RON**

**Total general (anul 2019 + anul 2020) = 21.760.000,00 lei.**



Stabilirea costurilor privind avizele medicale per sportiv, au la bază nota de fundamentare nr. 21290/09.10.2018, emisa de catre Spitalul Clinic Coltea, anexa 4 la prezenta notă de fundamentare.

**In consecinta, propunem:**

- **aprobarea proiectului „SANATATE PRIN SPORT”, in vederea obtinerii avizelor medicale necesare pentru 85.000 de tineri sportivi legitimați la cluburile sportive din Municipiul București, cu vârsta maximă de 18 ani.**

**Criteria de eligibilitate:**

- Sportivi cu vârste cuprinse între 5 - 18 ani;
- Domiciliul stabil sau viza de reședință în Municipiul București cu cel puțin 6 luni înainte de inscrierea in proiect, pentru parinti sau reprezentanti legali;
- Sportivii trebuie sa fie legitimați in cadrul unui club/asociatie/fundatie/federatie sportive din Municipiul Bucuresti.

**Director Programe-Proiecte  
Jr. Vasile APOSTOL**

**Întocmit,  
Insp. Spec. Paturica Ionut Razvan**



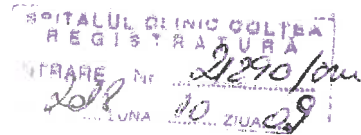
CONSILIUL GENERAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI  
ADMINISTRAȚIA SPITALELOR ȘI  
SERVICIILOR MEDICALE BUCUREȘTI  
Direcția Programe-Proiecte

NR. INTRARE/IEȘIRE DPP 38

Ziua 09 Luna 10 An 2018

Anexa 4.

## NOTĂ DE FUNDAMENTARE



În conformitate cu Legea Educației fizice și Sportului nr 69/2000, titlul VIII, art. 54 și art. 55, practicarea exercițiilor fizice în forme organizate se realizează numai cu aviz medical. Pentru a participa la antrenamente și competiții sportive legitimați trebuie să efectueze controlul medical periodic și ori de câte ori este nevoie la unitățile de medicină sportivă. Participarea sportivilor legitimați la antrenamente și/sau înscrierea lor la competițiile sportive sunt condiționate de existența avizului medical favorabil, eliberat numai de unitățile de medicină sportivă.

În conformitate cu Norma tehnică privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor nr 1058/404/2003 elaborată de Ministerul Tineretului și Sportului în colaborare cu Ministerul Sănătății și al Familiei, controlul medical al sportivilor legitimați se efectuează semestrial, în cabinetele de medicină sportivă din cadrul ambulatoriilor de specialitate județene, din Policlinica pentru sportivi a municipiului București și din ambulatoriile de specialitate pentru sportivi, singurele unități sanitare abilitate să acorde avizul medico-sportiv necesar pentru participarea la antrenamente și la competițiile sportive oficiale.

Potrivit baremului examinărilor medicale, anexa 1 la Norma tehnică privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor nr 1058/404/2003, controlul medical complex semestrial cuprinde:

- a) anamneza medico-sportivă;
- b) examen clinic complet pe aparate și sisteme;
- c) examen de laborator: hemoleucogramă, R.B.W., sumar de urină, VSH, grup sanguin, T.G.P., glicemie; colesterol, ionogramă (Ca, Mg);
- d) radiografie pulmonară anteroposterioară;
- e) examen oftalmologic și ORL;
- f) examen stomatologic;
- g) examen somatoscopic, somatometric, compoziție corporală, dinamometrie;
- h) explorari funcționale: probă cardiovasculară de efort, spirometrie, capacitatea de efort (aerobă, anaerobă) în funcție de dotare;
- i) examen de sinteză și eliberarea avizului medico-sportiv;
- j) EKG de repaus și în efort.

Sportivii din ramurile: alpinism, aviație, bob, box, ciclism, călărie, fotbal, haltere, hochei, lupte, motociclism, parașutism, pentatlon modern, schi, biatlon, scrimă, tir, portarii de la jocurile sportive și alte sporturi cu risc traumatic mare vor efectua în mod obligatoriu, bianual, examenul neuropsihiatric.



Se recomandă ca sportivii din ramurile de sport: box, lupte, rugby, haltere, judo, portarii de la jocurile sportive, bob și sanie să efectueze cel puțin anual un examen electroencefalografic și radiografia craniană. Examinarea neuropsihiatrică a boxerilor după KD și KO este obligatorie, ca și în cazul altor traumatisme craniocerebrale pe teren.

Controlul medical semestrial pentru sportivii legitimați care participă la competiții de nivel orășenesc, municipal și județean, conform calendarului federațiilor sportive sau al organelor sportive teritoriale, se efectuează la cabinetele teritoriale de medicina sportivă și va cuprinde următoarele:

- a) anamneza medico-sportivă;
- b) examen clinic complet pe aparate și sisteme;
- c) radiografie pulmonară anteroposterioară (de exemplu, radiosopic), anual;
- d) examenul dezvoltării fizice (somatoscopie-somatometrie);
- e) proba cardiovasculară (Ruffier, Martinet, Flack);
- f) examen stomatologic;
- g) examen oftalmologic și ORL la nevoie;
- h) examen de sinteză și eliberarea avizului medico-sportiv.

Ambulatoriul de Specialitate pentru Sportivi al Municipiului București este o instituție publică subordonată Spitalului Clinic Colțea și își desfășoară activitatea în incinta Policlinicii Vitan. În acest Ambulatoriu se asigură asistență medicală și se acordă avizul medico-sportiv sportivilor din Municipiul București și din județele limitrofe care nu dispun de cabinet de medicină sportivă (Călărași, Dâmbovița, Ilfov, Giurgiu, Ialomița).

În prezent, în cadrul Ambulatoriului de Specialitate pentru Sportivi se efectuează vizitele medicale pentru sportivi (circuite sportive) pentru care se percepe o taxă unică de 150 RON, indiferent de tipul de circuit medico-sportiv, avizată de Consiliul Medical și aprobată în Comitetul Director și Consiliul de Administrație ale Spitalului Clinic Colțea, în contextul în care serviciile medicale menționate anterior nu sunt decontate de Casele de Asigurări de Sănătate. Consultațiile efectuate precum și investigațiile de laborator necesare diferă în funcție de vârsta sportivilor definindu-se astfel trei tipuri de circuit medico-sportiv:

- Tip I (vârsta >18 ani)
- Tip II (vârsta între 12 și 18 ani)
- Tip III (vârsta mai mică sau egală cu 12 ani)

Taxa de 150 RON reprezintă contravaloarea unor cheltuieli materiale cu reactivi și consumabile.

Având în vedere aspectele prezentate mai sus și raportându-ne la costurile minime practice în mod obișnuit pentru investigațiile și consulturile menționate, taxa pentru circuitele medicale poate fi calculată astfel:





	<b>Circuit tip I și II</b>	<b>Total RON: 170</b>
<b>LABORATOR TOTAL 120 RON</b>	Radiografie/radioscopie pulmonara	20
	Hemogramă	14
	sumar urină	10
	VSH	4
	TGP	7
	TGO	7
	glicemie	7
	colesterol total	7
	trigliceride	8
	sideremie	8
	ionogramă (Ca, Mg)	7/7
	uree	7
	creatinină	7
	<b>EKG TOTAL 50 RON</b>	
<b>Consult specialitate</b>	Medicină internă	
	ORL	
	Stomatologie	
	Dermatologie	
	Psihologie	
	Dezvoltare	
	Ortopedie	
	Oftalmologie	
	Medicină sportivă	
<b>EKG TOTAL 50</b>	<b>Circuit tip III</b>	<b>TOTAL 50 RON</b>
<b>Consult specialitate</b>	Medicină sportivă	50

**Manager**

**Dr. Mircea Lupșoru**






EXPUNERE DE MOTIVE  
pentru aprobarea proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”

Obiectivul proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT” îl constituie creșterea gradului de participare a tinerilor la activități sportive, prin acordarea de servicii medicale ce constau în acordarea unei vize medicale bianuale gratuit, pentru 85.000 de sportivi legitimați din Municipiul București, într-o perioadă de 24 luni.

La nivelul Municipiului București sunt înregistrate 7 federații sportive și 298 de asociații sportive așa cum reiese din registrul sportiv realizat de către Ministerul Tineretului și Sportului.

Avizul medico-sportiv este o consultatie medicala, urmata de certificarea starii de sanatate, asumata prin semnatura si "stampila" medicului examinator. Eliberarea avizului medical pentru sportivi, nu este decontată de Casa de Asigurări de Sănătate, copiii fiind nevoiti sa plătească contravaloarea acestui serviciu.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutatii corporale;
- reducerea presiunii arteriale;
- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;
- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinelui;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

Având în vedere cele expuse mai sus, înaintăm spre aprobare Consiliului General al Municipiului București Proiectul „SĂNĂTATE prin SPORT”

PRIMAR GENERAL

Gabriela FIREA

DIRECȚIA JURIDIC  
DIRECTOR EXECUTIV

Adrian IORDACHE



Întocmit,  
Director Programe-Proiecte ASSMB  
Jr. Vasile APOSTOL



### RAPORT COMUN DE SPECIALITATE

#### pentru aprobarea proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”

Sportul in viata copilului ofera multiple beneficii, nu doar la nivel de dezvoltare fizica armonioasa, ci si la nivelul socializarii si al sanatatii pe termen lung

O activitate fizica constanta, inceputa de la varsta de 3-4 ani are un rol preventiv foarte important. Intareste imunitatea, previne imbolnavirile, previne obezitatea, ajuta la dezvoltarea corecta a musculaturii, intareste sistemul osos, ajuta la o postura corecta si, nu in ultimul rand, echilibreaza sistemul endocrin al copilului. Pe langa aceste efecte asupra organismului, are un rol la fel de important in dezvoltarea mentala si psihica sanatoasa. Sportul practicat de la varste fragede ajuta la dezvoltarea creativitatii, imbunatateste coordonarea si relatia copilului cu alti copii si adulti. Copiii care practica un sport constant sunt mult mai sociabili, comunicativi si disciplinati.

Medicii spun că mișcarea fizică este extrem de importantă pentru dezvoltarea armonioasă, creșterea longevității și prevenirea bolilor circulatorii și cardiace mai târziu în viață.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutatii corporale;
- reducerea presiunii arteriale;
- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;
- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinelui;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

In conformitate cu Legea Educatiei Fizice si Sportului nr. 69/2000, titlul VIII, art. 54 si art. 55, practicarea exercitiilor fizice in forme organizate se realizeaza numai cu aviz medical.



Pentru a practica la antrenamente si competitii, sportivii legitimati trebuie sa efectueze controlul medical periodic. Participarea sportivilor legitimate la antrenamente si/sau inscrierea lor la competitile sportive sunt conditionate de existent avizului medical favorabil, eliberat numai de unitatile de medicina sportiva.

Controlul medical semestrial cuprinde:

- anamneza medico-sportiva
- examen clinic complet pe aparate si sisteme
- radiografie pulmonara anteroposterioara anual
- examenul dezvoltarii fizice (somastoscopie – somatometrie)
- proba cardiovasculara (Ruffier, Martinet, Flack)
- examen stomatologic
- examen oftalmologic si ORL (la nevoie)
- examen de sinteza si eliberarea avizului medico-sportiv

**Avizul medico-sportiv este o consultatie medicala, urmata de certificarea starii de sanatate, asumata prin semnatura si "stampila" medicului examinator.**

La nivelul Municipiului București sunt inregistrate 7 federații sportive care totalizează 15.836 sportivi cu vârsta de maxim 18 ani si cel puțin 298 de asociatii sportive așa cum reiese din registrul sportiv realizat de care Ministerul Tineretului și Sportului.

UE recomandă și stabilește prin Carta Alba a Sportului modul de cooperare la nivelul Uniunii pe tema sportului între statele membre, dar și faptul că această cooperare va trebui să se desfășoare în cadrul unor reuniuni ministeriale informale, precum și la nivelul administrativ, prin intermediul reuniunilor la care participă directorii responsabili de domeniul sportiv.

Conform datelor Eurobarometru (European Commission, Eurobarometer – Sport and Physical Activity, March 2014), 60% din populația României nu practică deloc activități sportive, aflându-se în grupul statelor membre ale Uniunii Europene care au un procentaj mare al populației care nu practică deloc sport sau orice altă formă de activitate fizică.

În anul 2018, tot mai multe persoane își petrec o mare parte din timp în spații închise, în fața calculatorului / tabletei / telefonului, iar gradul de sedentarism este din ce în ce mai ridicat.

In afara problemelor de greutate asociate cu sedentarismul în rândul populației, există și alte probleme de sănătate care pot să apară din pricina nivelului redus de activitate fizică, cum ar fi: insomnia, depresia, scăderea acuității vizuale, diabetul de tip II, bolile cardiovasculare și ale sistemului osos.





**Având în vedere:**

- Legea nr. 69/2000 - educatiei fizice si sportului, cu modificarile si completarile ulterioare
- Hotărârea de Guvern nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000;
- Ordinul nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003 pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistenta medico-sportiva in complexurile sportive nationale, precum si in cantonamentele loturilor nationale si olimpice si asistenta medicala la bazele sportive in timpul desfasurarii antrenamentelor si competitiiilor

Având în vedere prezentul raport comun de specialitate, înaintăm spre aprobare Consiliului General al Municipiului București:

- **Proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT” - Fisa de proiect - Anexa 1 la prezentul raport;**
- **Bugetului multianual al proiectului „SĂNĂTATE prin SPORT” respectiv 21.760.000,00 RON - Anexa 2 la prezentul raport**
- **Graficului de Activitati - Anexa 3 la prezentul raport**
- **Derularea proiectului prin Spitalul Clinic Colțea.**

**PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUCUREȘTI**

**Direcția Generală Investiții**

**Director General,**

**Corina DUMITRESCU**



**ADMINISTRAȚIA SPITALELOR ȘI  
SERVICIILOR MEDICALE BUCUREȘTI**

**Director General,**

**Ec. Daniela BLINDU**



**Întocmit,**

**Director Programe-Proiecte ASSMB**

**Jr. Vasile APOSTOL**

