

28



Consiliul General al Municipiului București

PROIECT DE HOTĂRÂRE pentru aprobarea proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”

Având în vedere expunerea de motive a Primarului General al Municipiului București și Raportul de Specialitate comun al Direcției Generale Dezvoltare și Investiții și al Administrației Spitalelor și Serviciilor Medicale București;

Văzând prevederile din :

- Legea nr. 69/2000 – educației fizice și sportului, cu modificările și completările ulterioare ;
- Hotărârile de Guvern nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000;
- Ordinul nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003 pentru aprobarea Normelor Tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistență medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor;

În temeiul prevederilor art. 36, alin. (2) lit.d), art 36, alin. (6) lit. a) pct.5 și 6 art. 45 alin. (2) din Legea nr. 215/2001 privind administrația publică locală, republicată, cu modificările și completările ulterioare.

CONSILIUL GENERAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI HOTĂRĂȘTE

Art.1 Se aproba proiectul „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, conform anexei 1 - Fișa de proiect, parte integrantă a prezentei hotărâri.

Art. 2 Se aproba bugetul multianual al proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, respectiv 21,760,000,00 RON, conform anexei 2, parte integrantă a prezentei hotărâri.

Art. 3 Se aproba graficul de activități al proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, conform anexei 3, parte integrantă a prezentei hotărâri.

Art. 4 Se aproba furnizarea serviciilor medicale(Avize medicale) prin Spitalul Clinic Colțea.

Art. 5 Direcțiile din cadrul aparatului de specialitate al Primarului General al Municipiului Bucuresti si Administratia Spitalelor si Serviciilor Medicale Bucuresti vor duce la îndeplinire prevederile prezentei hotarâri.

Această hotărâre a fost adoptată în ședința ordinară a Consiliului General al Municipiului București din data de

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ

SECRETAR GENERAL
AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

București, _____

Nr. _____

Anexa 1

FISĂ DE PROIECT

TITLUL PROIECTULUI : „SĂNĂTATE PRIN SPORT „

BENEFICIAR :

Municipiul București prin Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

OBIECTIVUL GENERAL

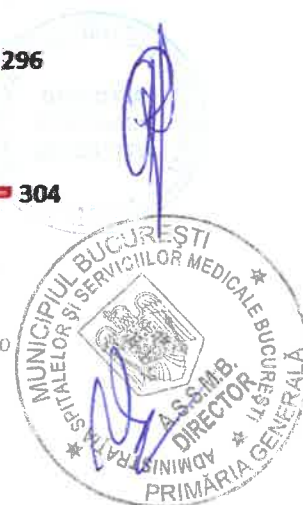
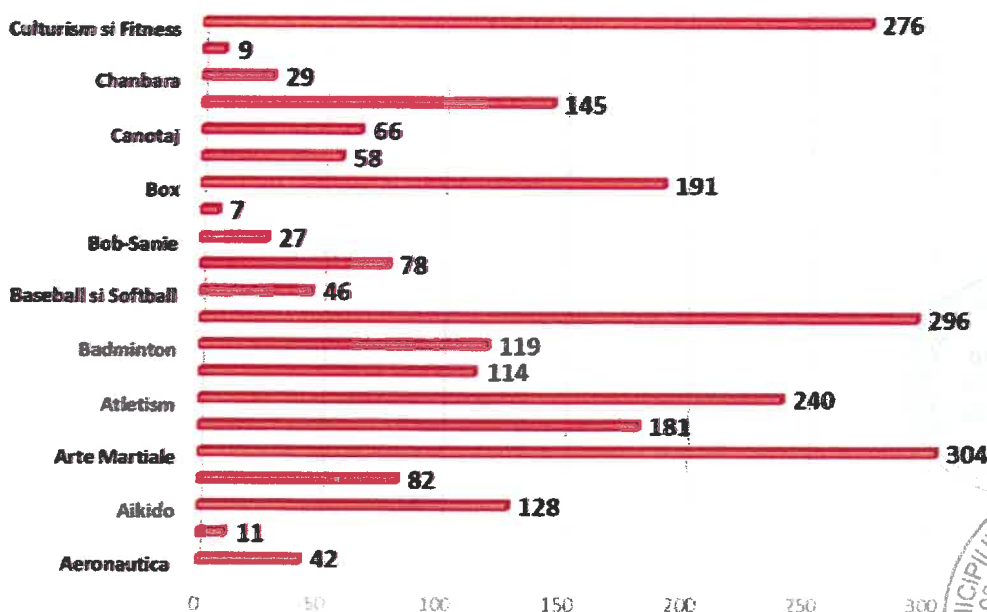
Creșterea gradului de participare a tinerilor la activități sportive, prin acordarea de servicii medicale ce constau în acordarea unei vize medicale bianuale gratuit, pentru 85.000 de sportivi legitimați din Municipiul București, într-o perioadă de 36 luni.

JUSTIFICARE

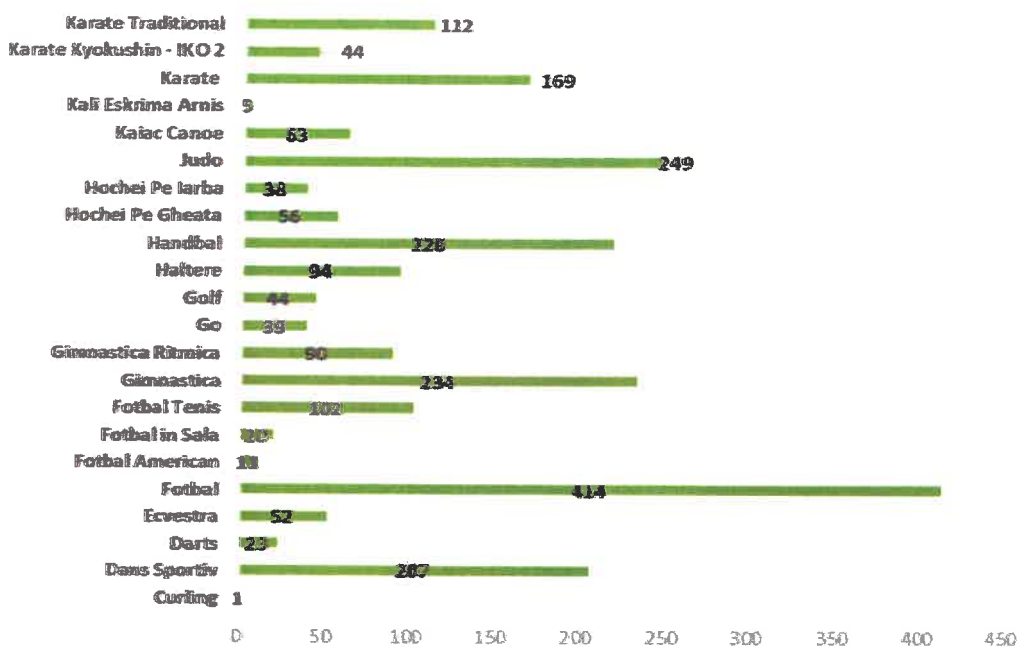
La nivelul Municipiului București există 1228 de asociații sportive, 3 Ligi profesionale și 66 de Federații sportive, așa cum reiese din **Registrul Sportiv** realizat de către Ministerul Tineretului și Sportului (<http://mts.ro/sport/registru-sportiv/registru-sportiv/>).

Cele 1228 de asociații sportive, desfășoară activități pe 88 de ramuri sportive așa cum reiese din graficele alăturate.

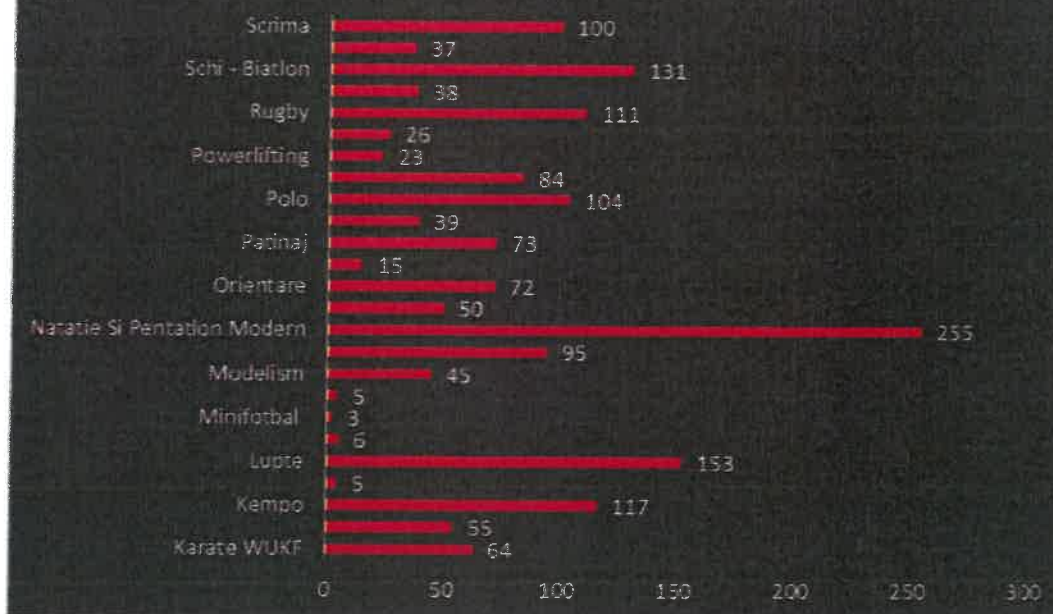
Asociații sportive



Asociații sportive



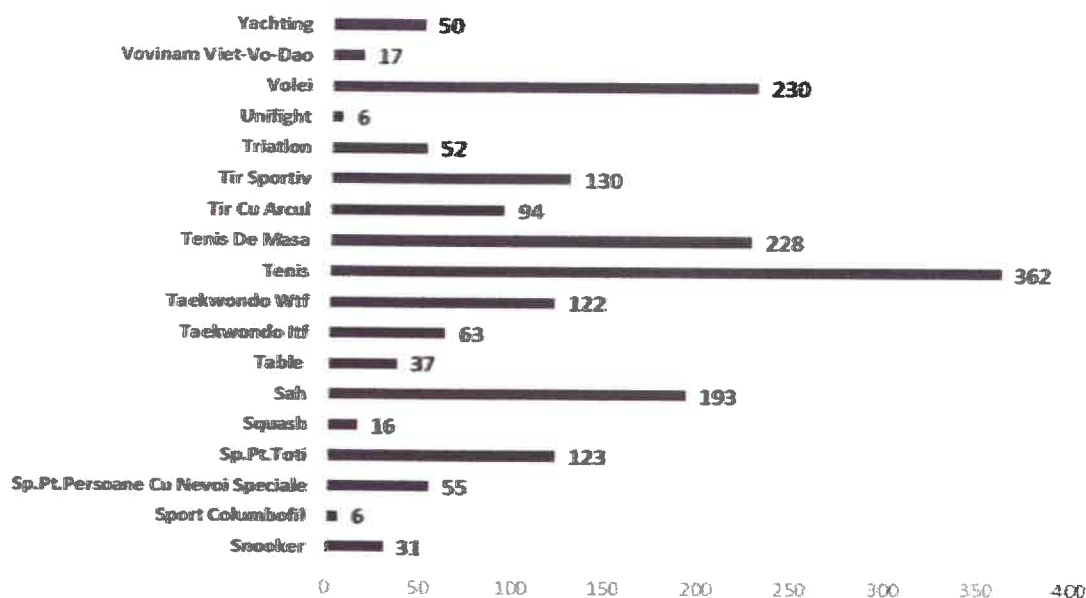
Asociații sportive



[Handwritten signature]



Asociații sportive



UE recomandă și stabilește prin Carta Alba a Sportului modul de cooperare la nivelul Uniunii pe tema sportului între statele membre, dar și faptul că această cooperare va trebui să se desfășoare în cadrul unor reuniuni ministeriale informale, precum și la nivelul administrativ, prin intermediul reuniunilor la care participă directorii responsabili de domeniul sportiv.

Conform datelor Eurobarometru (European Commission, Eurobarometer – Sport and Physical Activity, March 2014), 60% din populația României nu practică deloc activități sportive, aflându-se în grupul statelor membre ale Uniunii Europene care au un procentaj mare al populației care nu practică deloc sport sau orice altă formă de activitate fizică.

În anul 2018, tot mai multe persoane își petrec o mare parte din timp în spații închise, în fața calculatorului / tabletei / telefonului, iar gradul de sedentarism este din ce în ce mai ridicat.

În afara problemelor de greutate asociate cu sedentarismul în rândul populației, există și alte probleme de sănătate care pot să apară din pricina nivelului redus de activitate fizică, cum ar fi: insomnia, depresia, scăderea acuității vizuale, diabetul de tip II, bolile cardiovasculare și ale sistemului osos.

Medicii spun că mișcarea fizică este extrem de importantă pentru dezvoltarea armonioasă, creșterea longevității și prevenirea bolilor circulatorii și cardiace mai târziu în viață.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutății corporale;
- reducerea presiunii arteriale;
- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;



- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinelui;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

Totodată, activitatea fizică este asociată și cu o serie de beneficii psihologice, participând la dezvoltarea de mecanisme sănătoase în controlul simptomelor de anxietate și depresie.

De asemenea, studiile de specialitate au relevat că tinerii care duc un stil de viață activ sunt mai predispuși adoptării de obiceiuri sănătoase (precum evitarea fumatului, a consumului de alcool etc.) și obținerii unor rezultate mai bune la școală.

Experții spun că toți copiii mai mari de doi ani trebuie să fie încurajați să participe la activități fizice plăcute, care implică depunerea unui efort moderat.

GRUP TINTA

Beneficiarii proiectului vor fi 85.000 de tineri sportivi, legitimați la cluburile sportive din Municipiul București, cu vârsta maximă de 18 ani, după cum urmează :

- 51.000 copii cu vârste între 5 și 14 ani
- 34.000 copii cu vârste între 14 și 18 ani

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI

A1 Constituirea echipei de proiect

În cadrul acestei activități se va desemna o echipă de implementare a proiectului, denumită în continuare UIP, ce va fi constituită în baza unei Decizii a Directorului General al ASSMB.

UIP va fi formată din :

- Coordonator de proiect
- Consilier Juridic
- Responsabil executie contracte
- Responsabil CFP
- Secretar



A2 Demararea procedurilor de achizițiilor

A2.1 Contractarea serviciilor medicale

Se vor contracta servicii medicale privind eliberarea avizelor medicale pentru sportivii selectati in cadrul proiectului prin Spitalul Clinic Colțea.

A2.2 Contractarea servicii specializate suport în procesul de implementare al proiectului

In cadrul proiectului se va contracta un serviciu care sa sprijine procesul de implementare si care va asigura verificarea continutului dosarului din punct de vedere sportiv, constand in :

- Inregistrarea dosarelor de candidatura si arhivarea lor;
- Centralizarea si verificarea din punct de vedere sportiv a documentelor;
- Intormirea si centralizarea borderourilor lunare;
- Gestionarea bazelor de date in procesul de implementare;
- Crearea unei statistici pe diferite domenii de interes;
- Diseminarea informatiilor și comunicarea procedurii de inscriere

A3 Selectia beneficiarilor

Avand in vedere ca selecția beneficiarilor este realizată de catre operatorul de servicii suport, acesta va avea urmatoarele atributii :

- Inregistrarea dosarelor de candidatura si arhivarea lor;
- Centralizarea si verificarea din punct de vedere sportiv a documentelor;
- Intormirea si centralizarea borderourilor lunare;
- Gestionarea bazelor de date in procesul de implementare;
- Crearea unei statistici pe diferite domenii de interes;
- Diseminarea informatiilor și comunicarea procedurii de inscriere

Dosarele eligibile vor fi inaintate de catre operatorul de servicii suport catre UIP, in vederea aprobarii. ASSMB va emite Decizia de aprobare si va inainta operatorului de servicii medicale dosarele, in vederea programarii beneficiarilor pentru efectuarea controlului medical cu scopul aplicarii vizei medicale.

In acest sens, ASSMB va incheia un contract de prestari servicii cu Spitalul Clinic COLȚEA.

Facem mentiunea ca durata de examinare a unui sportiv este de **cel puțin 30 de minute.**

Criteria de eligibilitate beneficiari:

- Sportivi cu vârste cuprinse între 5 - 18 ani;
- Domiciliul stabil sau viza de reședință în Municipiul București cu cel puțin 6 luni înainte de inscrierea in proiect, pentru parinti sau reprezentanti legali;
- Sportivii trebuie sa fie legitimati in cadrul unui club/asociatie/fundatie/federatie sportive din Municipiul Bucuresti.



A4 Informare si publicitate

Prin activitatea de informare si publicitate se va asigura distribuția flyerelor si afişelor la nivelul tuturor federațiilor/centrelor/organizațiilor sportive de pe raza Municipiului București. Municipiul Bucuresti si ASSMB vor publica pe site-urile proprii comunicate de presa privind demararea proiectului, stadiul de implementare, precum si diseminarea rezultatelor finale.

A5 Decontarea cheltuielilor

Fiecare serviciu medical va fi decontat in baza raportului comun întocmit de către Responsabilul CFP, Jurist si Responsabilul execuție contracte. Aceștia vor verifica documentele având in vedere principiul realității, regularității si legalității si vor aplica viza CFP si sintagma „Bun de plata,, pe fiecare document.

Dupla efectuarea procedurii de aplicare a avizei medicale, Spitalul Clinic Coltea va transmite, in baza contractului de prestari servicii incheiat cu ASSMB, factura insotita de borderou lunar care va include numarul de sportivi care au beneficiat de serviciul medical, in vederea decontarii

BUGET

Valoare totala buget : 21,760,000.00 RON

Director General
Ec. Daniela BLĂNDU



Director General Adjunct Medical
Dr. Turkes ABLACHIM



Director Programe -Proiecte ASSMB
Jr. Vasile APOSTOL





Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București

Strada Sf. Ecaterina, Nr. 3 Sector 4, București
C.U.I. 25502860
CONT: RO66TREZ24A665050203030X
Trezoreria Municipiului București
Tel/Fax: 021 310 10 59 / 021 310 10 69
Email: contact@assmb.ro

BUGET PROIECT ANUL I 2019

Tipuri de cheltuieli	ANUL I - 2019			
	Unitate de măsură	Nr. unități	Cost unitate	Total
CHELTUIELI PE ACTIVITĂȚI				Total General
1 Servicii suport (copii varste cuprinse între 5 și 14 ani)	Buc	34000	30	1,020,000.00
2 Servicii suport (sportivi cu varste cuprinse între 14 și 18 ani)	Buc	22000	30	660,000.00
3 Aviz medical- sportivi cu varste cuprinse între 5 și 14 ani (viza bianuala)	Avize	34000	50	1,700,000.00
4 Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse între 14 și 18 ani (viza bianuala)	Avize	22000	170	3,740,000.00
				7,120,000.00

Director General
Ec. Daniela BLINDU



Director General Adjunct Medical
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe -Proiecte ASSMB
Jr. Vasile APOSTOL

BUGET PROIECT ANUL II 2020

Tipuri de cheltuieli	ANUL II-2020				Total General
	Unitate de masura	Nr. unități	Cost unitate	Total	
1 Servicii suport (copii varste cuprinse între 5 si 14 ani)	Buc	34000	30	1.020.000.00	1.020.000.00
2 Servicii suport (sportivi cu varste cuprinse între 14 si 18 ani)	Buc	22000	30	660.000.00	660.000.00
3 Aviz medical- sportivi cu varste cuprinse între 5 si 14 ani (viza bianuala)	Avize	34000	50	1.700.000.00	1.700.000.00
4 Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse între 14 si 18 ani (viza bianuala)	Avize	22000	170	3.740.000.00	3.740.000.00
					7,120,000.00

Director General

Ec. Daniela BLINDU



Director General Adjunct Medical

Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe -Proiecte ASSMB

Jr. Vasile APOSTOL

BUGET PROIECT ANUL III 2021

Tipuri de cheltuieli	ANUL III-2021				Total General
	Unitate de masura	Nr. unități	Cost unitate	Total	
CHELTUIELI PE ACTIVITĂȚI					
1 Servicii suport (copii varste cuprinse între 5 și 14 ani)	Buc	34000	30	1,020,000.00	1,020,000.00
2 Servicii suport (sportivi cu varste cuprinse între 14 și 18 ani)	Buc	24000	30	720,000.00	720,000.00
3 Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse între 5 și 14 ani (viza bianuala)	Avize	34000	50	1,700,000.00	1,700,000.00
4 Aviz medical - sportivi cu varste cuprinse între 14 și 18 ani (viza bianuala)	Avize	24000	170	4,080,000.00	4,080,000.00
					7,520,000.00

TOTAL PROIECT „SĂNĂTATE PRIN SPORT,, (Anul 2019 + 2020+ 2021)



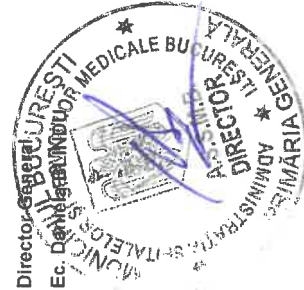
Director General Adjunct Medical
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Programe -Proiecte ASSMB
Jr. Vasile APOSTOL

ANEXA 3

GRAFIC GANTT

Activitatea	An I -2019												An II -2020												An III -2021																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36					
A1 Constituirea echipei de proiect	X																																								
A2 Demararea procedurilor de achizițiilor	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
A2.1 Contractarea serviciilor medicale	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
A2.2 Contractarea servicii specializate suport în procesul de implementare al proiectului	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
A3 Selectia beneficiarilor	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
A4 Informare si publicitate	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
A5 Decontarea cheltuielilor	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	



Director General Adjunct Medical
Dr. Turkes ABLACHIM

Director Program -Proiecte ASSMB
Jr. Vasile APOSTOL



**EXPUNERE DE MOTIVE
pentru aprobarea proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”**

Obiectivul proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”, îl constituie creșterea gradului de participare a tinerilor la activități sportive, prin acordarea de servicii medicale ce constau în acordarea unei vize medicale bianuale gratuit, pentru 85.000 de sportivi legitimați din Municipiul București, într-o perioadă de 36 luni.

La nivelul Municipiului București există 1228 de asociații sportive, 3 Ligi profesionale și 66 de Federații sportive, așa cum reiese din Registrul Sportiv realizat de către Ministerul Tineretului și Sportului (<http://mts.ro/sport/registru-sportiv/registru-sportiv/>).

Avizul medico-sportiv este o consultatie medicala, urmata de certificarea starii de sanatate, asumata prin semnatura si stampila medicului examinator.

Eliberarea avizului medical pentru sportivi, nu este decontată de Casa de Asigurări de Sănătate, copiii fiind nevoiți să plătească contravaloarea acestui serviciu.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutății corporale;
- reducerea presiunii arteriale;
- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;
- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinelui;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

Având în vedere cele expuse mai sus, înaintăm spre aprobare Consiliului General al Municipiului București Proiectul „SĂNĂTATE prin SPORT”

PRIMAR GENERAL

Gabriela FIREA

**DIRECȚIA JURIDICĂ
DIRECTOR EXECUTIV
Adrian IORDACHE**



**Întocmit,
Director Programe-Proiecte ASSMB
Jr. Vasile APOSTOL**





PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUCUREȘTI

Direcția Generală Investiții

CONSILIUL GENERAL AL MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
ADMINISTRAȚIA SPITALELOR
ȘI SERVICIILOR MEDICALE BUCUREȘTI

Nr. INTRARE / IEȘIRE 25485

Ziua 24, Luna 10, An 2018



D.G.I., 2323/24.10.2018

RAPORT COMUN DE SPECIALITATE pentru aprobarea proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT”

Sportul in viata copilului ofera multiple beneficii, nu doar la nivel de dezvoltare fizica armonioasa, ci si la nivelul socializarii si al sanatatii pe termen lung

O activitate fizica constanta, inceputa de la varsta de 3-4 ani are un rol preventiv foarte important. Intareste imunitatea, previne imbolnavirile, previne obezitatea, ajuta la dezvoltarea corecta a musculaturii, intareste sistemul osos, ajuta la o postura corecta si, nu in ultimul rand, echilibreaza sistemul endocrin al copilului. Pe langa aceste efecte asupra organismului, are un rol la fel de important in dezvoltarea mentala si psihica sanatoasa. Sportul practicat de la varste fragede ajuta la dezvoltarea creativitatii, imbunatateste coordonarea si relatia copilului cu alti copii si adulti. Copiii care practica un sport constant sunt mult mai sociabili, comunicativi si disciplinati.

Medicii spun că mișcarea fizică este extrem de importantă pentru dezvoltarea armonioasă, creșterea longevității și prevenirea bolilor circulatorii și cardiace mai târziu în viață.

Activitatea fizică ajută la:

- controlul greutatii corporale;
- reducerea presiunii arteriale;
- creșterea nivelului de colesterol bun HDL;
- reducerea riscului de diabet și de dezvoltare a unor tipuri de cancer;
- îmbunătățirea stării generale de bine;
- creșterea încrederii în forțele proprii;
- creșterea stimei de sine;
- dezvoltarea abilităților sociale, datorită imaginii pozitive asupra sinelui;
- dezvoltarea de țesut musculo-scheletic sănătos (oase, mușchi și articulații);
- dezvoltarea unui sistem cardiovascular sănătos (inimă și plămâni);
- îmbunătățirea controlului neuromuscular (coordonarea corpului).

In conformitate cu Legea Educatiei Fizice si Sportului nr. 69/2000, titlul VIII, art. 54 si art. 55, practicarea exercitiilor fizice in forme organizate se realizeaza numai cu aviz medical. Pentru a practica la antrenamente si competitii, sportivii legitimi trebuie să efectueze controlul



medical periodic. Participarea sportivilor legitimate la antrenamente si/sau inscrierea lor la competitii sportive sunt conditionate de existent avizului medical favorabil, eliberat numai de unitatile de medicina sportiva.

Controlul medical semestrial cuprinde:

- anamneza medico-sportiva
- examen clinic complet pe aparate si sisteme
- radiografie pulmonara anteroposterioara anual
- examenul dezvoltarii fizice (somastoscopie – somatometrie)
- proba cardiovasculara (Ruffier, Martinet, Flack)
- examen stomatologic
- examen oftalmologic si ORL (la nevoie)
- examen de sinteza si eliberarea avizului medico-sportiv

Avizul medico-sportiv este o consultatie medicala, urmata de certificarea starii de sanatate, asumata prin semnatura si stampila medicului examinator.

Eliberarea avizului medical pentru sportivi, nu este decontată de Casa de Asigurări de Sănătate, copii fiind nevoiti să plătească contravaloarea acestui serviciu.

Facem mentiunea ca durata de examinare a unui sportivi este de cel puțin 30 de minute.

La nivelul Municipiului București există 1228 de asociatii sportive, 3 Ligi profesionale si 66 de Federatii sportive, asa cum reiese din Registrul Sportiv realizat de care Ministerul Tineretului și Sportului(<http://mts.ro/sport/registru-sportiv/registru-sportiv/>).

UE recomandă și stabilește prin Carta Alba a Sportului modul de cooperare la nivelul Uniunii pe tema sportului între statele membre, dar și faptul că această cooperare va trebui să se desfășoare în cadrul unor reuniuni ministeriale informale, precum și la nivelul administrativ, prin intermediul reuniunilor la care participă directorii responsabili de domeniul sportiv.

Conform datelor Eurobarometru (European Commission, Eurobarometer – Sport and Physical Activity, March 2014), 60% din populația României nu practică deloc activități sportive, aflându-se în grupul statelor membre ale Uniunii Europene care au un procentaj mare al populației care nu practică deloc sport sau orice altă formă de activitate fizică.

În anul 2018, tot mai multe persoane își petrec o mare parte din timp în spații închise, în fața calculatorului / tabletei / telefonului, iar gradul de sedentarism este din ce în ce mai ridicat.

În afara problemelor de greutate asociate cu sedentarismul în rândul populației, există și alte probleme de sănătate care pot să apară din pricina nivelului redus de activitate fizică, cum ar fi: insomnia, depresia, scăderea acuității vizuale, diabetul de tip II, boala cardiovasculară și ale sistemului osos.



Având în vedere:

- Legea nr. 69/2000 - educației fizice și sportului, cu modificările și completările ulterioare
- Hotărârea de Guvern nr. 884/2001 pentru aprobarea Regulamentului de punere în aplicare a dispozițiilor Legii educației fizice și sportului nr. 69/2000;
- Ordinul nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003 pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistenta medico-sportiva în complexurile sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistenta medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor

Având în vedere prezentul raport comun de specialitate, înaintăm spre aprobare Consiliului General al Municipiului București:

- **Proiectului „SĂNĂTATE PRIN SPORT” - Fisa de proiect - Anexa 1 la prezentul raport;**
- **Bugetului multianual al proiectului „SĂNĂTATE prin SPORT” respectiv 21,760,000.00 RON - Anexa 2 la prezentul raport**
- **Graficului de Activități - Anexa 3 la prezentul raport**
- **Derularea proiectului prin Spitalul Clinic Colțea.**

PRIMĂRIA MUNICIPIULUI BUCUREȘTI
Direcția Generală Investiții

ADMINISTRAȚIA SPITALELOR ȘI
SERVICIILOR MEDICALE BUCUREȘTI

Director General,
Corina DUMITRESCU

Director General,
Ec. Daniela BLINDU



Întocmit,
Director Programe-Proiecte ASSMB
Jr. Vasile APOSTOL