

la H.C.L. S.6 nr. ^{ANEXĂ} 109/26.04.2016

“ Liga Tinerilor Sportivi”

2016

PROIECTUL

1. DESCRIERE

1.1 Titlul

LIGA TINERILOR SPORTIVI

1.2 Localizare:

BUCUREȘTI, SECTOR 6

1.3 Costul proiectului și suma solicitată de la DGASPC Sector 6

Costul total al proiectului	Suma solicitată de la Consiliul Local Sector6	% din costul total al proiectului
79500 lei	79500 lei	100

1.4 Rezumat

Durata proiectului	9 luni, aprilie –decembrie 2016
Scopul proiectului	Realizarea unui demers de dezvoltare personală și integrare socială prin sport a copiilor beneficiarii ai DGASPC-sector 6 cât și ai ONG-urilor partenere, pentru prevenirea comportamentului deviant a acestor copii, contribuind la o dezvoltare fizică și psihică armonioasă.
Grupul țintă¹ (grupurile)	64 de copii (20 la fotbal, 9 la tenis, 20 la scrimă, 15 baschet).
Beneficiarii finali²	Peste 100 de copii și tineri care vor participa la concursurile organizate.
Rezultatele așteptate	Toți copiii participanți la antrenamente vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber; Toți copiii participanți vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice; Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea. Toti copiii participanți, vor dezvolta atitudini pozitive (fair-play, responsabilitate, stima de sine etc).
Principalele activități	Proiectul de fotbal – formarea lotului, începând cu luna aprilie desfășurarea a 3 antrenamente săptămânale, organizarea unui turneu cu participare echipelor de copii de la DGASPC-urile din București, și Ong-uri partenere, în luna iunie. Proiectul de scrimă - selecția beneficiarilor și organizarea cursurilor în perioada aprilie-decembrie 2016. Proiectul de baschet - selecția beneficiarilor și organizarea cursurilor în perioada aprilie-decembrie 2016. Proiectul de tenis - selecția beneficiarilor organizarea cursurilor în perioada aprilie-decembrie 2016. Proiectul de șah - organizarea a 2 turnee intrene pentru copii ce practică șahul în cadrul Centrului de recreere și dezvoltare personală

¹ "Grup țintă" sunt grupurile / entitățile care sunt afectate în mod direct de rezultatele proiectului, la nivelul scopului proiectului.

² "Beneficiari finali" sunt cei care vor beneficia pe termen lung de rezultatele proiectului, la nivelul societății sau sectorului în ansamblu.

	„ Conacul Golescu Grant” , susținerea financiară pentru a putea participa la turnee de performanță organizate în țară de către Federația Română de Șah, formarea și înscrierea unui lot de 6 copii la concursul de sah „ Trofeul Centroocop” la Eforie Nord, în luna august-septembrie 2016.
--	--

1.5 Obiective

a) Facilitarea identificării, monitorizării situației sociale și consilierii copiilor cu probleme de comportament de pe raza sectorului 6 prin intermediul programelor sportive.

b) Implicarea copiilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate, ce pot constitui o alternativă la modelele de comportament învățate, precum și oferirea posibilității de responsabilizare și valorizare.

c) Constituirea unei oferte de petrecere a timpului liber pentru toți copiii aflați în dificultate, prin organizarea unor antrenamente de fotbal, scrimă, baschet și tenis.

d) Popularizarea în rândul beneficiarilor DGASPC sector 6 a programelor sportive oferite pentru copiii cu problema de comportament ca alternativă de timp liber.

1.6 Justificare

Sportul este definit în Carta Europeană a Sportului ca o „ activitate mai mult sau mai puțin organizată de practicare a exercițiilor fizice sub toate aspectele, care provoacă o stare de bine psihio-fizică, ridică gradul de sănătate al populației, contribuie la ridicarea calității vieții, are un rol de socializare și poate să producă performanțe sportive la diferite niveluri de participare”.

Toate documentele semnate de miniștrii sportului din țările CE reliefează importanța „ implicării autorităților administrative (administrația locală și centrală) în susținerea activităților sportive, conform legilor și ordonanțelor elaborate în concordanță cu normativele ONU, UNESCO”.

În dorința noastră de a duce o viață sănătoasă care să implice în special în cazul copiilor o dezvoltare fizică și psihică armonioasă, dorim să alegem sporturile cu cel mai bun raport între efortul depus și beneficii, sporturi pentru care putem pune la dispoziție fără costuri financiare, spațiul de desfășurare al activităților/antrenamentelor specifice pentru fiecare sport.

În țările cele mai dezvoltate s-a ajuns ca sportul să devină o politică de stat, un criteriu de performanță și viabilitate a organismului social, iar în plan european preocupările, eforturile și realizările din acest domeniu sunt din ce în ce mai consistente, fiind luate o serie de măsuri prevăzute în Codul Eticii Sportive pentru:

- a permite oricărui individ să practice sport.
- să asigure posibilitatea ca toți tinerii să primească o instruire în domeniul educației fizice, să poată dobândi deprinderi sportive de bază.
- să asigure posibilitatea fiecăruia de a participa la sport și recreere fizică într-un mediu sigur și sănătos, de cooperare cu celelalte organizații sportive.
- să asigure oricui este interesat și are calitățile necesare, prilejul de a-și îmbunătăți nivelul de performanță în sport
- să apere și să dezvolte bazele etice și morale ale sportului, demnitatea umană și siguranța celor care participă în sport.
- să asigure protejarea sportivului față de exploatarea în scopuri publice, comerciale și financiare și față de practici care sunt abuzive și nocive, inclusiv abuzul de medicamente
- să contribuie la exprimarea condiției fizice și a stării mentale de bine, să dezvolte relații sociale și să asigure obținerea de rezultate în întreceri de orice nivel

Practicarea activităților fizice și a sportului în scopul destinderii și recreerii, promovării sănătății și îmbunătățirii performanței, trebuie să fie promovată pentru toate categoriile de populație, prin asigurarea

facilităților corespunzătoare și a programelor de orice fel, precum și prin asigurarea instructorilor, organizatorilor, persoanei calificate.

Sportul este important pentru socializare în mai multe privințe. În primul rând, acesta oferă ocazia de a cunoaște alți oameni și de a comunica cu ei, de a asuma roluri diferite, de a dobândi unele deprinderi sociale, de a accepta atitudini legate de activitatea de zi cu zi sau de adaptare la obiectivele unei echipe.

În al doilea rând, în cazul copilului, există un proces de învățare, de cunoaștere a lumii înconjurătoare, de achiziție de roluri prin intermediul jocului, lucru ce îl ajută pe acesta să devină sociabil.

În al treilea rând, practicarea sportului organizat facilitează asocierea în vederea liberelor contacte sociale.

Nu în ultimul rând, o parte importantă a socializării este dezvoltarea personalității și găsirea identității de sine, iar sportul are în acest sens un rol major, fiind factor determinant al autoaprecierii, al creșterii stimei de sine, al scăderii stresului și chiar a eficienței. În plus, există dovezi despre efectul pozitiv al activității fizice asupra comportamentului deviant și asupra stării de bine a persoanelor cu dizabilități. Viața socială desfășurată în cadrul activităților sportive devine importantă pentru că sportul oferă un cadru adecvat de formare și menținere a relațiilor sociale, dezvoltând spiritul de echipă și solidaritatea.

Derularea proiectului în anii precedenți ne-a demonstrat faptul că sportul, prin natura sa competitivă și deseori prin faptul că se lucrează în echipă, poate schimba ceva în felul în care cei vizați se privesc pe sine în relație cu cei din jur. Mai mult, implicarea în activități sportive promovează valori pozitive: competiția, fair-playul, responsabilitatea, stima de sine etc. În unele situații am observat chiar schimbări comportamentale și atitudinale majore în activitățile cotidiene, la subiecții implicați în practicarea de sporturi.

Pe lângă sporturile ce presupun activității fizice un rol important îl constituie și șahul, ținând cont și cunoscând virtuțile educative și formative ale șahului (de exemplu: dezvoltarea gândirii logico-combinatorii, a atenției distributive, a memoriei vizuale, a rapidității și flexibilității gândirii, antrenarea capacității de a lua decizii într-un interval de timp foarte scurt, cultivarea spiritului de competiție și integrarea rapidă în atmosfera de concurs, formarea spiritului de echipă și a fair-playului). Șahul poate fi considerat un sport, un joc, dar și o activitate educativă. Prioritar, suntem interesați de atragerea copiilor spre „sportul minții”, de descoperirea unor talente care să fie susținute și pregătite psihic și tehnic pentru practicarea șahului de performanță. Secundar, dorim să facem cunoscută frumusețea acestui joc cât mai multor copii, părinți sau educatori ca o modalitate sănătoasă și benefică de petrecere a timpului liber.

Participanții în cadrul proiectului „Liga Tinerilor Sportivi” sunt selectați dintre beneficiarii Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 și din partea ONG-urilor partenere. Beneficiarii direcți vor fi 64 de copii (câte 20 pentru fotbal, 20 pentru scrimă, 15 pentru baschet, 9 pentru tenis). Vom avea peste 100 de copii beneficiari indirecti, care vor participa la concursurile organizate (turneul (competiția) de fotbal iunie 2016, concursurile de șah, iunie/noiembrie 2016, concursul de tenis decembrie 2016).

Având în vedere cele expuse mai sus, și deoarece aderarea la un grup social ajută copilul să se integreze cu ușurință în orice mediu, conferindu-i încredere în forțele proprii, am selectat câteva sporturi de echipă- baschetul, fotbalul, precum și sporturi care implica competiția și care dezvoltă abilitățile socio- intelectuale dorite-tenisul, scrimă și șahul.

Considerând că sportul este o necesitate pentru persoanele în dezvoltare, atât copii cât și tineri, și în acord cu legislația în vigoare (legea 69 din 2000, „Art. 2. - (1) Educația fizică și sportul sunt activități de interes național sprijinite de stat”), propunem includerea în serviciile oferite către comunitate, a antrenamentelor de fotbal, scrimă, baschet și tenis.

1.7 Descrierea activităților

Programul de prevenire prin sport “Liga tinerilor sportivi” este format din cinci proiecte distincte destinate practicării a tot atâtea sporturi diferite : fotbal, scrimă, baschet, tenis, și șah . Fiecare dintre cele 5 proiecte este structurat pe trei niveluri anologice:

Fotbal: promovarea internă în cadrul serviciilor aflate în cadrul DGASPC-sector 6, identificarea beneficiarilor de servicii de asistență socială, copii cu vârsta de peste 13 ani înscrierea acestora, desfășurarea a trei antrenamente săptămânale coordonate de către un voluntar, angajat al DGASPC-sector 6, antrenamentele specifice fotbalului, vor avea loc în incinta Centrului de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant” timp de 7 luni. Participarea la antrenamente și respectarea disciplinei este o condiție pentru a deveni membru al echipei și de a lua parte la meciurile de fotbal din cadrul turneului (competiție) organizat în luna iunie 2016, ce va avea loc pe terenurile sintetice de fotbal, aflate în Parcul Crângași, unde vor fi invitate să participe echipe de copii de la DGASPC-urile din București și ONG-uri partenere. În cadrul competiției sportive, toți copiii vor primi apă și sandwich-uri, la sfârșitul competiției se vor premia primele trei locuri, iar restul copiilor participanți vor primi dulciuri pentru participare.

Scrimă: promovarea internă în cadrul serviciilor aflate în cadrul DGASPC-sector 6, identificarea beneficiarilor de servicii de asistență socială, copii cu vârsta de peste 7 ani, înscrierea acestora, desfășurarea a două cursuri săptămânale coordonate de un antrenor plătit pentru susținerea cursurilor, antrenamentele specifice sportului scrimă, acestea vor avea loc în incinta Centrului de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”, timp de 9 luni, unde vor fi depozitate și echipamentele corespunzătoare, pentru practicarea acestui sport. Grupa va fi formată din 20 copii. La finalul proiectului copiii înscriși vor susține o demonstrație unde vor prezenta tehnicile însușite în cadrul cursurilor (dezvoltarea îndemânării, vitezei, forței, simțul ritmului și al timpului).

Baschet: promovarea internă în cadrul serviciilor aflate în cadrul DGASPC-sector 6, identificarea beneficiarilor de servicii de asistență socială, copii cu vârsta de peste 7 ani, înscrierea acestora, desfășurarea a două cursuri săptămânale coordonate de un antrenor plătit pentru susținerea cursurilor, specifice sportului baschet, acestea vor avea loc în incinta Centrului de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”, timp de 9 luni, unde vor fi depozitate și echipamentele/materialele achiziționate pe proiect corespunzătoare, pentru practicarea acestui sport. Grupa va fi formată din 15 copii. La finalul proiectului copiii înscriși vor susține o demonstrație unde vor prezenta tehnicile însușite în cadrul cursurilor (dezvoltarea tehnicilor obișnuite de ochire, pasare și driblare, dar și de poziționare a jucătorilor, precum și structurile ofensive și defensive).

Tenis: promovarea internă în cadrul serviciilor aflate în cadrul DGASPC-sector 6, identificarea beneficiarilor de servicii de asistență socială, copii cu vârsta de peste 7 ani, înscrierea acestora, desfășurarea a două antrenamente săptămânale coordonate de un antrenor plătit pentru susținerea cursurilor, specifice sportului tenis, acestea vor avea loc în incinta Complexului de servicii de recuperare, timp de 9 luni pe an, unde vor fi depozitate și echipamentele/materialele achiziționate pe proiect corespunzătoare, pentru practicarea acestui sport. Grupa va fi formată din 9 copii. La finalul proiectului copiii înscriși vor participa la un concurs intern, unde vor prezenta tehnicile însușite pe perioada antrenamentelor de exemplu: comportamentul pe terenul de tenis, nivelul de disciplină bazată pe respect, iar la final vor primi dulciuri pentru participare.

Șah: promovarea internă a concursurilor în rândul copiilor care frecventează cursurile de șah care sunt susținute la Centrul de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”, care au o inițiere specializată, cei cu interes major față de acest sport, cu talent și aptitudini, vor fi selectați pentru a beneficia de sprijin pentru a putea participa la concursuri, ne vom orienta cu precădere spre copii cu vârste cuprinse între 6-16 ani, deoarece ei pot avea acces la șahul de performanță. Totodată ne dorim să ne implicăm și să sprijinim financiar copiii cu rezultate deosebite, de la cluburile de șah de pe raza sectorului 6 (CSS Alcor și Clubul de șah M.M. Mihail Marin), pentru a participa la turneele de performanță organizate în țară, de către Federația Română de Șah, formarea și înscrierea unui lot de 6 copii/beneficiari ai serviciilor sociale la concursul de șah „Trofeul Centrocop” la Eforie Nord, în luna august-septembrie 2016. Concursurile/turneele interne (iunie/noiembrie) se vor desfășura în incinta Centrului de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”, unde sunt depozitate materialele de concurs (ceasuri de șah, piese și table) la finalul concursului se vor premia primele trei locuri, iar restul participanților vor primi dulciuri pentru participare.

1.8 Metodologia

Proiectul ‘**Liga tinerilor sportivi**’ este structurat pe 3 dimensiuni: prima legată constituirea echipei de proiect și promovarea proiectului în cadrul serviciilor și pe site-ul DGASPC-sector 6. A doua identificarea beneficiarilor și înscrierea acestora, fiecare beneficiar înscris este referit de un specialist al DGASPC-sector 6. Participarea la activitatea sportivă respectivă face parte dintr-un plan general de servicii oferit copilului și familiei sale. A treia identificarea furnizorilor de servicii sportive specifice fiecărui sport, selecția acestora și întocmirea convențiilor de colaborare cu persoanele fizice, autorizate, asociații, cluburi sportive care vor susține cursurile/antrenamentele la scrimă, baschet și tenis. În cadrul convențiilor se va menționa: stabilirea programului de desfășurare (zile/ore/săptămâni/luni), recuperarea orelor/cursurilor de antrenament care nu s-au putut desfășura din diferite motive, locația unde au loc cursurile, numărul de copii/beneficiari care frecventează cursurile, completarea tabelelor de prezență lunară, prezentarea raportului lunar de activitate, respectă legislația în vigoare în domeniul protecției copilului, legea 272/2004, cu privire la protecția și promovarea drepturilor copilului, respectă principiul confidențialității, al respectului demnității umane și a imaginii copilului/persoanei.

Fiecare activitate sportivă beneficiază de un antrenor și un coordonator al derulării activităților. Pentru proiectele de scrimă, baschet și tenis, sunt prevăzute cursuri plătite ținute de antrenori calificați, antrenamentele echipei de fotbal sunt coordonate decâtre un angajat al DGASPC sector 6.

În cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, exprimare asistată de către specialist, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat în mod pașnic, iar copiii să experimenteze negocierea și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului aprecierile pozitive privind performanțele fiecărui participant, acestea sunt realizate doar în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii în forțele proprii.

1.9 Durata și planul de acțiune

Activități	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. Antrenamente fotbal				x	x	x			x	x	x	x
2. Cursuri scrimă				x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Cursuri baschet				x	x	x	x	x	x	x	x	x
4. Cursuri tenis				x	x	x	x	x	x	x	x	x
5. Șah (organizarea și participarea la turnee)						x		x	x		x	

2. REZULTATE AȘTEPTATE

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

Toți copiii participanți la sesiuni vor fi inițiați în practicarea corectă a disciplinelor sportive respective;

Toți copiii participanți la sesiuni vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber;

Toți copiii participanți la sesiuni vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice;

Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.

Susținerea copiilor cu rezultate deosebite pentru a participa la concursuri organizate de Federația Română de Șah

Participarea la Turneul ‘CentroCoop’, Eforie Nord 2016 și obținerea de rezultate meritorii

Formarea unei atitudini favorabile practicării șahului în rândul copiilor din sectorul 6

Îmbunătățirea rezultatelor școlare pentru toți copiii participanți la proiect.

PROPUNERE BUGET "LIGA TINERILOR SPORTIVI" 2016

FOTBAL

	Tipul de cheltuieli	Cantitatea	lei/luna	Luni proiect	Susținere DGASPC
I.	Costuri program fotbal				
I.1	Echipament	20 buc.	2000	1	2000
I.1.a	Pantofi sport	20 buc.	2000	1	2000
I.1.b	Mingi	10 buc	50		500
I.2	Organizare competiții/ turneu iunie				
I.2.a	Premii	50 copii	5000	1	5000
I.2.b	Cupe, medalii, diplome				600
I.2.c	Apa, sandwich-uri				1000
I.2.d	Sonorizare competiție				500
I.2.e	Chirie teren competitie				1500
Total Costuri Fotbal					13100

SCRIMA

II.	Costuri program scrimă				
II.1	Plata cursuri	20 copii	2000	9	18000
TOTAL COSTURI SCRIMA					18000

BASCHET

III.	Costuri program baschet				
III.1	Plata cursuri	15 copii	1500	9	13500
III.2	Echipament dotări/echipament				900
TOTAL COSTURI BASCHET:					14400

TENIS

IV.	Costuri program tenis				
IV.1	Plata cursuri	9 copii	1500	9	13500
IV.2	Premii concurs				500
IV.3	Echipament dotări				2000

TOTAL COSTURI TENIS:

TOTAL COSTURI TENIS:					16000
-----------------------------	--	--	--	--	--------------

SAH				
V.1	Premii concurs/ turneu iunie			1.000
V.2	Premii concurs/turneu noiembrie			1.000
V.3	Sustinere participare turnee performanta			6.000
V.4	Participare concurs Centrocoop-Eforie Nord (transport, masa, cazare, taxe concurs)	8 pers (6 copii+ 2 adulti insotitori)		10.000
TOTAL COSTURI SAH:			18.000	
TOTAL COSTURI PROIECT:			79.500	


 DIRECTOR GENERAL
 MARIUS IACOBUS

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ
 CRISTINEL BUZNICEA


 Municipality București
 CONSILIUL LOCAL
 SECTOR 6