

**Lista produselor ce vor fi distribuite în cadrul Programului pentru școli al României,
în anul școlar 2018-2019**

I. Fructe proaspete: mere.

II. Laptele și produsele lactate: lapte tratat termic, pasteurizat sau UHT, fără adaos de lapte praf, zahăr/îndulcitori sau cacao.

III. Produsele de panificație:

- corn din făină integrală, fără adaos de zahăr sau îndulcitori și alți aditivi alimentari. Cornul va fi distribuit de trei ori pe săptămână, în zilele în care preșcolarii/elevilor li se vor acorda produse lactate;
- biscuiți uscați din făină integrală, fără adaos de zahăr sau îndulcitori și alți aditivi alimentari. Biscuiții vor fi distribuiți de două ori pe săptămână, în zilele în care preșcolarii/elevilor li se vor acorda mere.

**Contrasemnează,
Secretar Sector 5,
Elena Luminița Petrescu**

**Președinte de ședință,
Alexandru Sebastian Lazarov**



**Măsuri educative care însoțesc distribuția fructelor, legumelor, laptelui și produselor lactate
în anul școlar 2018-2019**

La nivelul sectorului 5, în cadrul Programului pentru școli al României, pot fi implementate următoarele măsuri educative:

- a. Organizarea de vizite la ferme pomicole/legumicole sau la ferme de producere a laptelui și/sau la unități de condiționare, ambalare, depozitare și procesare a fructelor și legumelor și/sau la unități de procesare a laptelui, la sediul grupurilor și/sau organizațiilor de producători de fructe și legume și/sau la sediul cooperativelor de producători de fructe, legume și lapte, la stațiuni de cercetare pomicolă, legumicolă sau de creștere a bovinelor, la laboratoare de profil, la zilele recoltei, expoziții, târguri sau alte evenimente și/sau activități similare;
- b. Organizarea de concursuri tematice legate de consumul de fructe și legume, lapte și produse lactate, inclusiv degustarea de fructe și/sau legume proaspete și/sau miere, cu acordarea de premii, precum și organizarea de activități de grădinărit la nivelul școlii;
- c. Organizarea de zile tematice dedicate consumului de fructe și legume și de lapte și produse lactate sau de activități educative practice, organizarea de alte activități extracurriculare și extrașcolare sau abordarea de teme specifice în cadrul curriculumului național, inclusiv curriculumului la decizia școlii, respectiv în cadrul disciplinei opționale Educație pentru sănătate.

În funcție de resursele financiare disponibile și de posibilitățile organizatorice, se va implementa cel puțin o măsură educativă care însoțește distribuția de fructe și legume și cel puțin o măsură educativă care însoțește distribuția de lapte și produse lactate.

**Contrasemnează,
Secretar Sector 5,
Elena Lumința Petrescu**

**Președinte de ședință,
Alexandru Sebastian Lazarov**

