

ANEXĂ
la H.C.L. Sector 6 nr. 65/15.04.2021

“Liga Tinerilor Sportivi”

2021

PROIECTUL

1. DESCRIERE

1.1 Titlul **LIGA TINERILOR SPORTIVI**

1.2 Localizare: **BUCUREȘTI, SECTOR 6**

1.3 Costul proiectului și suma solicitată de la DGASPC Sector 6

Costul total al proiectului	Suma solicitată de la Consiliul Local Sector 6	% din costul total al proiectului
61.940 lei	61.940lei	100

1.4 Rezumat

Durata proiectului	8 luni, aprilie – decembrie 2021
Scopul proiectului	Realizarea unui demers de dezvoltare personală și integrare socială prin sport a copiilor beneficiari ai DGASPC-sector 6 cât și ai ONG-urilor partenere, pentru prevenirea comportamentului lor deviant și integrarea școlară și familială contribuind la dezvoltarea lor fizică și psihică armonioasă.
Grupul țintă¹ (grupurile)	375 de copii (60 fotbal din care 25 program Școala Socială Sportivă, 15 la șah, 300 rugby).
Beneficiarii finali²	300 de copii și tineri care vor participa la concursurile organizate.
Rezultatele așteptate	Toți copiii participanți vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber; Toți copiii participanți vor avea exercițiul comunicării asertive și a negocierii pașnice; Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea. Toti copiii participanți vor dezvolta atitudini pozitive (fair-play, responsabilitate, stimă de sine etc.).
Principalele activități	Programul de fotbal Liga tinerilor fotbaliști -selecția beneficiarilor cu vârste între 13-18 ani. -desfășurarea două antrenamente săptămânale. -organizarea unui turneu cu participarea echipelor de copii de la DGASPC-urile din București și Ong-urile partenere, în luna iunie. Școala Socială Sportivă -vor fi selectați un număr de 25 de copii din zona Giulești-Sârbi, aflați în evidențele Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6, aceștia urmând a participa la antrenamente de fotbal săptămânale. Antrenamentele vor fi realizate

¹ "Grup țintă" sunt grupurile/entitățile care sunt afectate în mod direct de rezultatele proiectului, la nivelul scopului proiectului.

² "Beneficiari finali" sunt cei care vor beneficia pe termen lung de rezultatele proiectului, la nivelul societății sau sectorului în ansamblu.

de către antrenori specializați în cadrul Fundației Real Madrid. Antrenorii sunt angajați ai Asociației FDP-Protagonisti în educație, asociație cu care DGASPC sector 6 a semnat un parteneriat, înregistrat cu numărul D15393/21.08.2021.

Trofeul micilor rugby-ști

-organizarea în luna octombrie 2021 a unui turneu pe stadionul Metrorex din sectorul 6, cu participarea a trei categorii de vârstă U8, U10, U12.

- susținerea financiară a unor copii care practică rugby-ul din sectorul 6, pentru a participa la turnee organizate în țară organizate de Federația Română de Rugby.

Programul de șah

- organizarea a 3 concursuri interne pentru copii care practică șahul în cadrul Centrului de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golesecu Grant”

- susținerea financiară a unor copii practicanți ai șahului din sectorul 6 pentru a putea participa la turnee de performanță organizate în țară de către Federația Română de Șah

-formarea și înscrierea unui lot de 6-8 copii la concursul de șah „Trofeul Centrocoop”, Eforie Nord, în luna august 2021.

1.5 Obiective

- a) Identificarea, monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor cu probleme de comportament de pe raza sectorului 6.
- b) Implicarea copiilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate ce pot constitui o alternativă la modelele de comportament învățate, precum și oferirea posibilității de responsabilizare și valorizare a propriilor capacități.
- c) Constituirea unei oferte de petrecere a timpului liber pentru toți copiii aflați în dificultate, prin organizarea unor antrenamente de fotbal, și a unor concursuri de rugby și șah.
- d) Popularizarea în rândul beneficiarilor DGASPC sector 6 a programelor sportive pe care le oferim pentru copiii cu probleme de comportament ca alternativă de petrecere a timpului liber.
- e) Aducerea în atenția publicului a valorilor fundamentale ale sportului.
- f) Familiarizarea publicului larg cu jocul de rugby.

1.6 Justificare

Sportul este definit în Carta Europeană a sportului ca o „activitate mai mult sau mai puțin organizată de practicare a exercițiilor fizice sub toate aspectele, care provoacă o stare de bine psihio-fizică, ridică gradul de sănătate al populației, contribuie la ridicarea calității vieții, are un rol de socializare și poate să producă performanțe sportive la diferite niveluri de participare”.

Toate documentele semnate de miniștrii sportului din țările UE reliefează importanța „implicării autorităților administrative (administrația locală și centrală) în susținerea activităților sportive, conform legilor și ordonanțelor elaborate în concordanță cu normativele ONU, UNESCO”.

Practicarea activităților fizice și a sportului în scopul destinderii și recreerii, menținerii sănătății și îmbunătățirii performanței, trebuie să fie promovată pentru toate categoriile de copii, prin asigurarea facilităților corespunzătoare și a programelor de orice fel, precum și prin asigurarea instructorilor, organizatorilor, persoanelor calificate.

Sportul este important pentru socializare din mai multe privințe. În primul rând, acesta oferă practicanților ocazia de a cunoaște alți oameni și de a comunica cu ei, de a asuma roluri diferite, de a dobândi unele deprinderi sociale, de a accepta atitudini legate de activitatea de zi cu zi sau de adaptare la obiectivele unei echipe. În al doilea rând, în cazul copilului, există un proces de învățare, de cunoaștere a

lumii înconjurătoare, de achiziție de roluri prin intermediul jocului, lucru ce îl ajută să devină sociabil. În al treilea rând, practicarea organizată a sportului facilitează asocierea în vederea viitoarelor contacte sociale.

Nu în ultimul rând, o parte importantă a socializării este dezvoltarea personalității și găsirea identității de sine, iar sportul are în acest sens un rol major, fiind un factor determinant al autoaprecierii, al creșterii stimei de sine, al diminuării stresului și chiar al creșterii eficienței în activitate. În plus, există dovezi despre efectul pozitiv al activității fizice asupra comportamentului deviant și asupra stării de bine a persoanelor cu dizabilități. Viața socială desfășurată în cadrul activităților sportive devine importantă pentru că sportul oferă un cadru adecvat de formare și menținere a relațiilor sociale, dezvoltând spiritul de echipă și solidaritatea între membrii colectivității.

Derularea proiectului, în anii precedenți, ne-a demonstrat că sportul, prin natura sa competitivă și prin faptul că se lucrează în echipă, poate schimba ceva în felul în care cei vizați se privesc pe sine în relație cu cei din jur. Mai mult, implicarea în activități sportive promovează valori pozitive: competiția, fair-playul, responsabilitatea, stima de sine etc. În unele situații am observat chiar schimbări comportamentale și atitudinale majore în activitățile cotidiene la subiecții implicați în practicarea sportului.

În alegerea sporturilor ce urmează a fi practicate de beneficiarii instituției noastre am ținut cont de popularitatea pe care o are fotbalul în rândul copiilor și în special a celor care manifestă un comportament deviant. Pe lângă sporturile ce presupun activități fizice, un rol important îl are șahul, cunoscând virtuțile educative și formative ale acestuia (de exemplu: dezvoltarea gândirii logico-combinatorii, a atenției distributive, a memoriei vizuale, a rapidității și flexibilității gândirii, antrenarea capacității de a lua decizii într-un interval de timp foarte scurt, cultivarea spiritului de competiție și integrarea rapidă în atmosfera de concurs, formarea spiritului de echipă și a fair-playului). Șahul poate fi considerat un sport, un joc, dar și o activitate educativă. Prioritar, suntem interesați de atragerea copiilor spre „sportul minții”, de descoperirea unor talente care să fie susținute și pregătite psihologic și tehnic pentru performanță. Secundar, dorim să facem cunoscută frumusețea acestui joc cât mai multor copii, părinți sau educatori, ca o modalitate sănătoasă și benefică de petrecere a timpului liber.

Participanții în cadrul componentei de fotbal a proiectului „Liga Tinerilor Sportivi” sunt selectați dintre beneficiarii Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 și din partea ONG-urilor partenere. Beneficiarii direcți vor fi 35 de copii.

În cadrul proiectului Școala Socială Sportivă vor fi implicați 25 de copii beneficiari ai Programului Integrat de Educație pentru Diversitate, derulat de către DGASPC sector 6 la Școala Gimnazială nr. 153.

Cei 25 de copii selectați pentru a participa Școala Socială Sportivă vor participa la antrenamente de fotbal săptămânale, realizate de către antrenori specializați, pregătiți de către Fundația Real Madrid, după o metodă agreată și implementată de aceștia. Antrenorii sunt angajați ai Asociației FDP-Protagonisti în educație, organizație cu care s-a semnat un contract de colaborare înregistrat cu numărul D15393/21.08.2020. Scopul acestui proiect este prevenirea abandonului școlar în rândul copiilor proveniți din medii defavorizate. Asociația FDP-Protagonisti în educație va pune la dispoziție resursele umane (2 antrenori), vor pregăti diverse evenimente pentru copii (Petrecere de Crăciun, de Paște) și o trusă de prim ajutor. Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 va trebui să asigure echipamente pentru cei 25 de copii (tricouri, pantaloni scurți, pantofi sport, etc, inscripționate după manualul Fundației Real Madrid), precum și asigurări medicale, cu specific de accidente, pentru fiecare copil.

Trofeul micilor rugby-ști, vine în întâmpinarea conceptului de educație prin intermediul sportului în condițiile în care tot mai mulți copii duc o viață sedentară, din cauza multiplelor tentații (telefoane, tablete, jocuri pe calculator). Acest lucru este demonstrat de statisticile care arată că procentul de tineri afectați de obezitate este în creștere. Competițiile demonstrative pentru cei mici au atât rolul de a atrage cât mai mulți copii, dar și de a-i menține în activitate pe cei care fac sport deja. Recompensarea cu medalii, diplome și diverse cadouri este foarte importantă în atragerea copiilor către sport, iar rugby-ul este o disciplină în care-si găsesc locul toți copiii, băieți și fete. Chiar dacă este mai puțin cunoscut acest aspect, fetele pot juca în același campionat cu băieții până la vârsta de 14 ani, apoi există competiții separate.

Cei 15 copii susținuți în cadrul componentei de șah a proiectului vor fi selectați dintre copiii care practică șahul în cadrul Centrului de Dezvoltare Personală "Conacul Golescu-Grant" sau în cluburile de șah de pe raza sectorului 6.

În total, la cele 3 componente ale proiectului, fotbal, rugby și șah, vom avea peste 250 de copii beneficiari indirecti, care vor participa la concursurile organizate (turneul/competiția).

1.7 Descrierea activităților

Fotbal: promovarea internă în cadrul serviciilor aflate în cadrul DGASPC-sector 6, pentru identificarea beneficiarilor serviciilor de asistență socială, copii cu vârsta cuprinsă între 13-18 ani, înscrierea acestora, desfășurarea a două antrenamente săptămânale coordonate de un voluntar, colaborator al DGASPC-sector 6, antrenamentele specifice fotbalului vor avea loc de două ori pe săptămână pe terenul de fotbal din cadrul Centrului de Plasament "Acasă", timp de 5 luni, iar în perioada rece antrenamentele vor avea loc la Centrul de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”, unde există un teren acoperit. Participarea la antrenamente și respectarea disciplinei sunt o condiție indispensabilă pentru a deveni membru al echipei și de a lua parte la meciurile de fotbal din cadrul turneului (competiție) organizat în luna iunie 2021, ce va avea loc pe terenurile sintetice de fotbal aflate în Parcul Crângași, unde vor fi invitate echipe de copii de la DGASPC-urile din București și ONG-uri partenere. În cadrul competiției sportive, toti copii vor primi apă și sandwich-uri, la sfârșit se vor premia primimele trei echipe, iar restul copiilor participanți vor primi dulciuri.

Școala Socială Sportivă are ca scop prevenirea abandonului școlar în rândul copiilor proveniți din medii defavorizate, în mod special copii aflați în Programului Integrat de Educație pentru Diversitate, derulat de către DGASPC sector 6 la Școala Gimnazială nr.153.

În cadrul Școlii Sociale Sportive vor fi selectați 25 de copii aflați în risc de excluziune socială din comunitatea Giulești Sârbi și care participă la activitățile centrului de zi.

Obiectivele acestui program sunt îmbunătățirea rezultatelor școlare la cel puțin jumătate din ei, precum și dezvoltarea de comportamente asociate valorilor Fundației Real Madrid, precum spiritul de echipă, egalitatea, motivația, stima de sine, autonomia, etc.

Antrenorii, angajați ai Asociației FDP-Protagonisti în educație, organizație cu care s-a semnat un contract de colaborare înregistrat cu numărul D./15393/21.08.2020, sunt persoane calificate de către Fundația Real Madrid.

Antrenamentele vor avea loc de două ori pe săptămână, pe terenul Școlii Gimnaziale nr.153.

Pe parcursul anului va fi monitorizat progresul educațional al copiilor, urmărindu-se atât rezultatele școlare, cât și frecvența cu care ei participă la cursurile școlare.

În cadrul Școlii Sociale Sportive, copiii vor participa la cel puțin un eveniment sportiv în calitate de spectatori și la o competiție sportivă în calitate de participanți.

Trofeul micilor rugby-ști va avea loc în luna octombrie pe stadionul Metrorex aflat în sectorul 6, unde vor fi invitate echipe din proximitatea sectorului 6, RC Grivița și Șoimii București, care au mulți jucători care domiciliază în sectorul 6, cluburile fiind la granița cu sectorul 1. De asemenea vor fi invitați copiii clubului Falmingo ce activează pe stadionul de rugby CS Steaua și Clubul Sportiv Parohial "Ștefan cel Mare" aflate în sectorul 6. Estimăm că în cadrul competiție vor participa între 250-300 de copii legitimați la cluburile afiliate Federației Române de Rugby. Acțiunea poate fi promovată în școlile din sectorul 6 pentru promovarea acestui sport și pentru recrutarea copiilor interesați. În funcție de evoluția competiției aceasta ar putea avea caracter municipal, în viitor urmând a fi invitate toate cluburile din București. În cadrul competiției sportive, toti copii vor primi apă, iar la sfârșitul competiției se vor premia primele trei echipe clasate, iar restul copiilor participanți vor primi dulciuri. Competiția are ca scop atragerea copiilor către activitățile sportive. Menținerea într-o activitate constantă a copiilor care fac deja sport. Creșterea nivelului încrederii părinților în seriozitatea cu care autoritățile locale sunt interesate de viitorul copiilor din sectorul 6. Creșterea încrederii copiilor în propriile forțe, prin recunoașterea meritelor

lor de către comunitate. Consolidarea relațiilor dintre copii, definirea actului sportiv ca o componentă a educației populației, combaterea, discriminării prin facilitarea accesului la activitățile sportive. O competiție de mini-rugby aduce împreună aproximativ 300 de copii și cam tot atâția părinți. De fiecare dată, printe spectatori se află și copii, iar o mare parte dintre ei se prezintă ulterior la antrenamente. Un astfel de eveniment crește, pe de o parte, coeziunea fiecărui grup de copii, iar pe de altă parte îi apropie și pe părinți de fenomenul sportiv.

Șah: Avem în vedere promovarea internă a concursurilor în rândul copiilor care frecventează cursurile de șah care sunt susținute la Centrul de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”. Astfel, cei care prezintă un interes major față de acest sport, respectiv talent și aptitudini, vor beneficia de sprijin pentru a putea participa la concursuri. Ne vom orienta cu precădere spre copiii cu vârste cuprinse între 6-14 ani, deoarece ei pot avea acces la șahul de performanță. Totodată, dorim să ne implicăm și să sprijinim financiar copiii cu rezultate deosebite de la cluburile de șah de pe raza sectorului, pentru a participa la turneele de performanță organizate în țară de către Federația Română de Șah, precum și în formarea și înscrierea unui lot de 6 copii la concursul de șah „Trofeul Centrocoop”, Eforie Nord, ce va avea loc în august-septembrie 2021. Concursurile interne (în iunie, echipe și copii nelegitimați/începători) se vor desfășura în incinta Centrului de recreere și dezvoltare personală „Conacul Golescu Grant”, unde dispunem de materialele de concurs (ceasuri de șah, piese și table) la finalul concursului se vor premia primii trei clasati, iar restul participanților vor primi dulciuri.

1.8 Metodologia

Proiectul **”Liga tinerilor sportivi”** este structurat pe 2 dimensiuni: prima legată de constituirea echipei de proiect, respectiv promovarea proiectului în cadrul serviciilor și pe site-ul DGASPC-sector 6.

A doua este identificarea beneficiarilor și înscrierea acestora, fiecare beneficiar înscris primește asistență specializată în caz de nevoie din partea unui specialist al DGASPC-sector 6. Participarea la activitatea sportivă (fotbal) se va realiza în baza unei cereri scrise făcută de către reprezentantul legal al copilului. În cadrul proiectului se vor realiza periodic rapoarte privind numărul de copii/beneficiari care frecventează cursurile, vor fi completate tabelele de prezență lunară și se va întocmi un raport lunar de activitate.

Toate activitățile din cadrul proiectului vor respecta legislația în vigoare în domeniul protecției copilului, respectiv Legea nr. 272/2004 cu privire la protecția și promovarea drepturilor copilului, principiul confidențialității, al respectării demnității umane și a imaginii copilului/persoanei.

Fiecare activitate sportivă beneficiază de un antrenor.

Pentru proiectul Școala Socială Sportivă sunt prevăzute cursuri ținute de antrenori calificați, copiii fiind selectați de către angajații DGASPC sector 6, dintre cei înscriși la activitățile Programului Integrat de Educație pentru Diversitate după criteriile clar stabilite împreună cu antrenorii angajați ai Asociației FDP-Protagonisti în educație. Criteriile sunt: copiii înscriși să provină din familii vulnerabile, să fie elevi la Școala Gimnazială nr.153, să frecventeze centrul de zi, să prezinte risc de abandon școlar, iar 30% dintre cei 25 de copii înscriși să fie fete.

Copiii se pot înscrie în baza unei cereri depuse de către reprezentantul legal, iar în urma selecției vor fi anunțați cei acceptați.

Copiii vor fi monitorizați pe toată perioada implicării în cadrul proiectului din punct de vedere educațional și social.

Periodic se vor întocmi rapoarte, însoțite de listele de prezență la antrenamente și alte activități.

În cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat, iar copiii să experimenteze negocierea pașnică și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului afirmarea aprecierilor pozitive privind performanțele fiecărui participant. Acestea sunt realizate în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii subiecților în forțele proprii.

1.9 Durata și planul de acțiune

Activități	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. Antrenamente fotbal				x	x	x	x		x	x	x	
2. Școala Socială Sportivă	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Trofeul micilor rugby-ști										x		
4. Șah (organizarea și participarea la turnee)						x		x	x			x

2. REZULTATE AȘTEPTATE

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

Inițierea în practicarea corectă a disciplinelor sportive respective.

Descoperirea unei alternative de petrecere a timpului liber.

Deprinderea exercițiului comunicării asertive și al negocierii pașnice.

Învățarea metodelor de control al emoțiilor și al impulsivității.

Dezvoltarea comportamentelor asociate valorilor Fundației Real Madrid (spiritul de echipă, egalitatea, respectul, motivația, stima de sine, autonomia).

Susținerea copiilor cu rezultate deosebite pentru a participa la concursuri organizate de Federația Română de Șah.

Participarea la Turneul "Centrocoop", Eforie Nord 2021, și obținerea de rezultate meritorii.

Formarea unei atitudini favorabile practicării șahului în rândul copiilor din sectorul 6.

Încrederea că activitățile sportive au un viitor în Sectorul 6 al Capitalei.

Îmbunătățirea rezultatelor școlare pentru toți copiii participanți la proiect.

PROPUNERE BUGET "LIGA TINERILOR SPORTIVI" 2021

FOTBAL

	Tipul de cheltuieli	Cantitatea	lei/luna	Luni proiect	Suținere DGASPC
I.	Costuri program fotbal				
I.1	Echipament	15 buc	1500/lună	1	1500
I.1.a	Pantofi sport	15 buc	1500/lună	1	1500
I.1b	Mingi	10 buc	500/lună		500
I.2	Organizare competiție/ turneu iunie				
I.2.a	Premii	50 copii	5000/lună	1	5.000
I.2.b	Cupe, medalii, diplome		600/lună	1	600
I.2.c	Apă,sandwich-uri		1200/lună	1	1200
I.2.d	Chirie teren competiție și sonorizare		1500/lună	1	1500
I.2.e	Ambulanță competiție		1500/lună	1	1500
	Total Liga tinerilor sportivi				13 300
II	Suținere Școală Socială Sportivă				
II.1	Echipament	25 buc	3120/lună	1	3120
II.2	Trening sport	25 buc	3120/lună	1	3120
II.3	Asigurări de sănătate	25 buc	1300/lună	1	1300
II.4	Imprimare elemente vizibilitate	25 buc	600/lună	1	600
	Total Școala Socială Sportivă				8140
	Total costuri fotbal				21440
III	Trofeul micilor rugby-ști				
III.1	Organizare competiție /concurs				

III.2	Cupe, medalii, diplome		2500/lună	1	2500
III.3	Premii (sucuri, dulciuri, snacksuri)	300 copii	7500/lună	1	7500
III.4	Echipament		2500/lună	1	2500
III.5	Apă	300 copii	600/lună	1	600
III.6	Ambulanță turneu		1500/lună	1	1500
III.7	Susținere participare turnee copii defavorizați.		1400/lună		1400
	Total Trofeul micilor rugby-ști				16000
SAH					
IV	Costuri program șah				
IV.1	Premii concurs- iunie		1500/lună	1	1500
IV.2	Premii concurs echipe		2000/lună	1	2000
IV.3	Premii concurs jucători nelegitimați/începători		3000/lună	1	3000
IV.4	Susținere participare turnee performanță		5000/lună	1	5000
IV.5	Participare concurs Centrocoop-Eforie Nord (transport, masă, cazare, taxe concurs)	8 pers (6 copii+ 2 adulți însoțitori)	13000/lună	1	13000
TOTAL COSTURI SAH:					24.500
TOTAL COSTURI PROIECT:					61940

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ,
Lucian Dubălan

